

INFORME SÃO CONRADO

NOVEMBRO | 2026



*Unidos para transformar
Juntos para prosperar*



JUNTOS POR UMA
SÃO CONRADO
MAIS SEGURA



CUIDAR DO BAIRRO
É CONSTRUIR O
FUTURO



PARTICIPAÇÃO QUE
FORTALECE A
COMUNIDADE



HISTÓRIAS E
CONEXÕES QUE
NOS UNEM



#Todos
São Conrado



Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado



INFORME SÃO CONRADO

NOVEMBRO | 2026



Metrô de São Conrado: é hora de recuperar a qualidade e o respeito aos usuários

A pesquisa da AMASCO revela as principais dificuldades enfrentadas pelos usuários e reforça a urgência de melhorias na acessibilidade, segurança e manutenção da Estação São Conrado.

Infelizmente, aquele que já foi um dos melhores meios de transporte da nossa cidade vem sofrendo, ao longo dos anos, com a falta de manutenção e de cuidados necessários. Apesar dos diversos ofícios e das reclamações encaminhadas a representantes do Metrô, os problemas persistem, causando transtornos diários aos usuários.

“ **Inclusive poderia abrir um pouco mais cedo também. Só abrir às 7h da manhã é sem nexo.** ”

Alessandra Melo

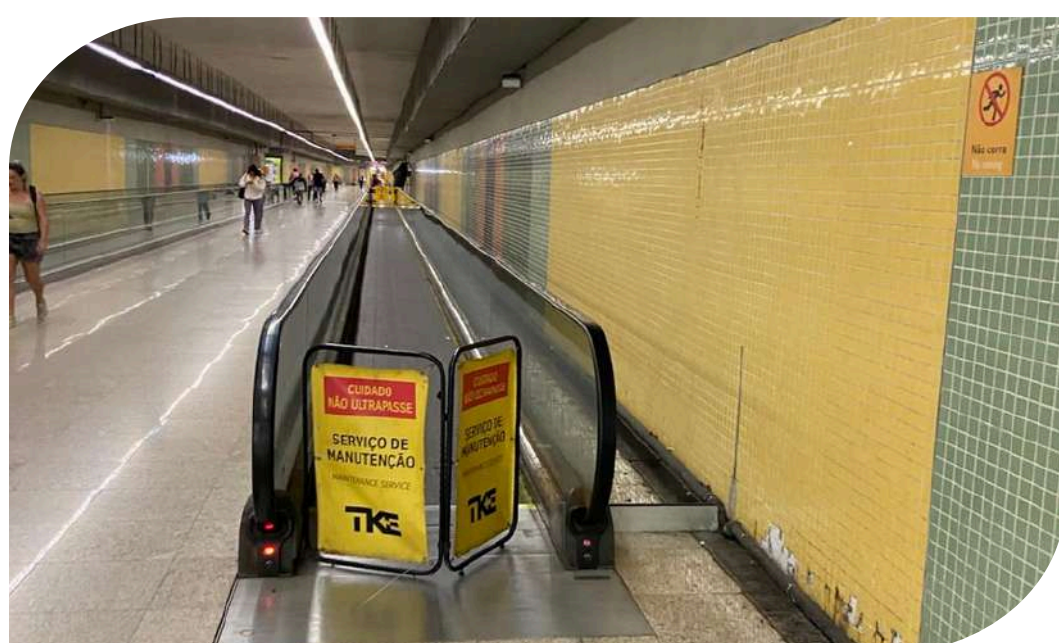
Segundo relatos dos moradores, as esteiras rolantes da estação frequentemente apresentam falhas de funcionamento, dificultando a circulação dos passageiros. A situação dos elevadores também preocupa, especialmente pelo impacto sobre os idosos e as pessoas com mobilidade reduzida, que enfrentam grandes dificuldades para subir e descer as escadas.

É urgente que o Metrô de São Conrado volte a oferecer as condições de funcionamento, segurança, acessibilidade e conservação que a população merece, sobretudo considerando o valor da tarifa paga pelos passageiros.

Para conhecer melhor a percepção dos usuários e dar visibilidade às principais demandas da população, a AMASCO realizou uma pesquisa sobre as condições da estação. A seguir, apresentamos os resultados, que reforçam a necessidade de providências concretas e de um compromisso efetivo com a melhoria dos serviços prestados à comunidade.

Tulio Simões

Presidente



Uma grande questão da estação de São Conrado são as escadas e esteiras rolantes que constantemente não estão funcionando corretamente. Já teve uma semana inteira que usei os serviços da estação e em nenhum dia vi as escadas rolantes funcionando, chega a ser vergonhoso... Isso porque nem vou considerar o calor que fica em dias quentes lá esperando o vagão, já que é uma das únicas q não possui nenhum ventilador ou qualquer refrigeração eficiente.... nem parece que custa R\$7,90 cada passagem, né?!

Patrick Lima

“Pra mim a pior parte são as escadas e esteiras rolantes que nunca estão funcionando! No acesso Aquarela do Brasil também tem a questão da luz da praça que vive pifada e a sensação de insegurança.

Carol Ávila

Metrô de São Conrado: pesquisa da AMASCO revela problemas e demandas dos usuários



A AMASCO realizou uma pesquisa para conhecer a percepção dos usuários sobre as condições da estação de metrô de São Conrado. Os resultados apontam problemas de acessibilidade, segurança, conservação e funcionamento dos equipamentos, além de reforçarem a importância de melhorias no atendimento à população.

Acessibilidade exige atenção

A acessibilidade é um dos pontos críticos identificados: 35,7% dos participantes avaliaram as condições como ruins e 28,6% como regulares. As dificuldades são especialmente preocupantes para idosos e pessoas com mobilidade reduzida, que dependem de elevadores e escadas rolantes em boas condições de funcionamento.

Segurança e conservação preocupam

Em relação à segurança, 21,4% afirmaram sentir-se totalmente seguros na estação, enquanto 28,6% disseram sentir-se seguros apenas em parte. A limpeza e a conservação também receberam avaliações negativas: 35,7% classificaram as condições como regulares e outros 35,7% como ruins.

Acesso C: importância para os moradores

A manutenção do Acesso C aberto até as 22h foi considerada essencial por 50% dos participantes da pesquisa do Google Forms. Nos Stories da AMASCO, esse percentual chegou a 82%, reforçando a relevância do acesso para os usuários que participaram daquele levantamento.

Escadas rolantes, esteiras e sistema de comunicação

O funcionamento das escadas rolantes e esteiras está entre as principais reclamações dos moradores. Nos Stories e nos relatos recebidos pela AMASCO, usuários destacaram falhas recorrentes nos equipamentos e dificuldades de circulação na estação.

O sistema de gravação sonora, responsável por informar as pessoas, também merece atenção: 57,1% dos participantes do Google Forms apontaram necessidade de melhorias. Nos Stories, 41% avaliaram o sistema como precário e 38% como regular.

Atendimento aos passageiros

Sobre o apoio dos profissionais da estação, 35,7% dos participantes do Google Forms afirmaram que sempre encontram profissionais disponíveis e atenciosos, enquanto 28,6% disseram que às vezes há alguém disponível. Os demais relataram encontrar ajuda raramente ou nunca precisar desse apoio.

Nos Stories, 33% avaliaram o atendimento como ruim ou péssimo, enquanto 30% o consideraram regular.

Diálogo e busca por soluções

Os resultados da pesquisa, somados às manifestações dos usuários, reforçam a necessidade de providências para melhorar a acessibilidade, a segurança, a conservação e o funcionamento da estação de São Conrado.

A AMASCO seguirá dando visibilidade às demandas dos moradores e buscando fortalecer o diálogo com a concessionária e os órgãos responsáveis, em defesa de um transporte público mais seguro, acessível e eficiente.

Nota: os percentuais dos Stories correspondem a uma consulta separada, com número de participantes diferente do Google Forms. Por isso, os resultados são apresentados de forma distinta e não devem ser somados.



First Class em Casa

Em São Conrado, a casa tem um significado especial. É onde a gente desacelera depois de um dia corrido, recebe a família e os amigos, aproveita o tempo com mais calma e encontra o conforto de estar no próprio espaço.

O **Pillow Top 1000 Gramas** é a essência do conforto supremo para o seu colchão. Cada centímetro quadrado é cuidadosamente pensado para o seu conforto. Além de dar um toque extra de cama de hotel para sua casa. Este acessório de luxo eleva instantaneamente a qualidade do seu sono, proporcionando uma camada adicional de maciez, elegância e proteção à sua cama. Faça seu colchão ter uma vida útil maior e permita-se sentir todo conforto, experimentando uma Cama de Hotel e um sono celestial.

E, para escolher esses produtos, nem sempre é preciso sair de casa. Quem mora em São Conrado e na região pode falar com a equipe da First Class Fashion Mall pelo WhatsApp, conhecer as opções, tirar dúvidas e receber seu produto no conforto da sua casa.



Pillow top
1000 GRAMAS

MAIS CONFORTO,
MACIEZ E QUALIDADE
PARA O SEU SONO.

First
Class
Fashion
Mall

 @firstclassfashionmall

 21 98900-9844

PILLOW TOP
1000 GRAMAS
TOQUE DE PLUMAS

DELUXE HOTEL

Todos pela segurança de São Conrado



Muito se fala atualmente sobre a questão da segurança pública. Foi pauta destacada de campanhas eleitorais de candidatos pelo Brasil a fora este ano. Há um motivo para isso: nunca nos sentimos tão vulneráveis como agora, sujeitos às ações criminosas, que, por vezes, acontecem bem ao nosso lado. E nos surpreendemos com a incapacidade das nossas polícias em exercer uma proteção total e eficaz da população. É isso mesmo, são muitas as ocorrências, muitos eventos em todos os bairros, a todo tempo, que atropelam a rotina de policiamento ostensivo e de investigação criminal dos batalhões e das delegacias. É aí que entra a comunidade. As polícias não conseguem fazer tudo sozinhas; impossível. O apoio da sociedade como suporte às forças policiais e de ordenamento público na manutenção da ordem e prevenção de crimes é um dos caminhos se pretendemos desfrutar de uma vida mais tranquila em nosso bairro.

Essa parceria deve ser constante e proporcional à capacidade de cada um em contribuir. Não basta reclamar que pagamos impostos e por isso o gestor nos deve segurança - raciocínio simplista que ignora a realidade em que vivem milhares de brasileiros, reféns de grupos criminosos violentos.

Nós, que vivemos os reflexos da violência que se instalou nas comunidades de nossa cidade, podemos fazer muito pela segurança de nosso bairro. Comerciantes e síndicos, instalem câmeras nos prédios e condomínios, capacitem continuamente seus colaboradores, iluminem seus espaços.



O apoio da sociedade como suporte às forças policiais e de ordenamento público na manutenção da ordem e prevenção de crimes é um dos caminhos se pretendemos desfrutar de uma vida mais tranquila em nosso bairro.

Moradores, estejam atentos aos sinais que fogem à rotina, pessoas e carros estranhos na sua rua, protejam suas casas e filhos, evitem compartilhar seus dados em ambientes abertos. Além disso, encaminhem denúncias e informações à polícia, ainda que anônimas.

Não quer dizer que relaxaremos na cobrança às autoridades dos seus deveres e cuidados com o bairro, de jeito nenhum. É preciso manter um fluxo de comunicação e relações institucionais com a Polícia Militar, a Polícia Civil e a Prefeitura, Guarda Metropolitana, a SEOP, as concessionárias de serviços públicos também. Mostrar que estamos atentos, alertas, interessados, que temos uma agenda de prioridades, e que ela deve ser atendida tanto quanto possível.

É um trabalho de todos e que trará benefícios para todos. É compromisso que devemos assumir com nosso bairro, cuidar dele.

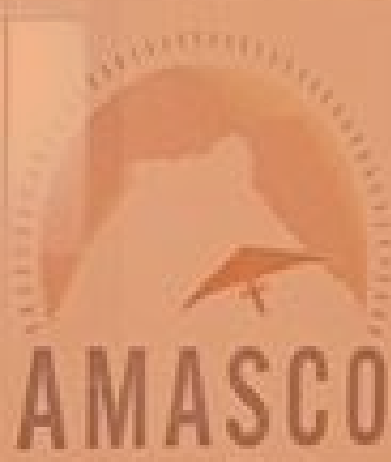
#Todos São Conrado

Elisa Fraga

Conselheira da AMASCO



QUE TAL FAZER PARTE DESSA TRANSFORMAÇÃO?



A AMASCO convida moradores e comerciantes a se associarem e colaborarem para construir um São Conrado mais unido, sustentável e participativo!

ASSOCIE-SE! »

✧ Cuidar é também
prevenir: *Amor e Cuidado*
chega a *São Conrado* em
parceria com a **AMASCO** ✧



Amor & Cuidado

Cuidadores de Pessoas

— SÃO CONRADO —

Com mais de nove anos de atuação, empresa especializada em cuidadores aposta no atendimento humanizado, na prevenção e na proximidade com as famílias do bairro.

O envelhecimento da população brasileira traz novos desafios para as famílias, especialmente quando se trata de conciliar a autonomia das pessoas idosas com a necessidade de segurança, atenção e acompanhamento. Reconhecer o momento de buscar apoio profissional nem sempre é simples. Mais do que uma questão de idade, trata-se de identificar mudanças na rotina e compreender que o cuidado também pode exercer um papel preventivo.

É com essa perspectiva que a **Amor e Cuidado**, empresa especializada em serviços de cuidadores, **chega a São Conrado**, ampliando sua atuação e estabelecendo uma **parceria com a AMASCO**. Com mais de nove anos de experiência no mercado, a empresa oferece atendimento domiciliar e hospitalar para idosos, crianças e pessoas em recuperação pós-operatória, com serviços pontuais ou contínuos, conforme a necessidade de cada família.

À frente da empresa está **Lidiane, enfermeira com mais de 20 anos de experiência**, mestre em Saúde e Tecnologia pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) e pós-graduada em Urgência e Emergência. Sua formação orienta uma proposta de atendimento que combina conhecimento técnico, acompanhamento profissional e atenção às particularidades de cada pessoa.



Quando procurar o apoio de um cuidador?

Segundo Lidiane, um dos principais equívocos é acreditar que a presença de um cuidador só se torna necessária quando a pessoa idosa perde completamente sua independência.

Dificuldades para tomar banho, vestir-se, alimentar-se, caminhar com segurança ou administrar medicamentos estão entre os sinais de alerta. Quedas frequentes, esquecimentos, isolamento social e dificuldades para preparar refeições também merecem atenção.

“O cuidador não precisa entrar apenas quando a dependência já está totalmente instalada. Ele também pode atuar de forma preventiva, promovendo segurança, bem-estar, qualidade de vida e estímulo cognitivo, além de trazer mais tranquilidade à família”, explica.

Para a enfermeira, o fundamental é reconhecer essas mudanças com sensibilidade, preservando a autonomia e a dignidade de cada pessoa.



Atendimento personalizado e supervisão profissional

Um dos diferenciais da Amor e Cuidado está no processo de seleção e acompanhamento dos profissionais. Conduzida diretamente por Lidiane, a contratação exige formação mínima de 80 horas, verificação documental e entrevistas para avaliar conhecimentos técnicos e experiência com diferentes perfis de pacientes.

A escolha do cuidador começa com uma conversa com a família, preferencialmente durante uma visita domiciliar gratuita, para compreender as necessidades do paciente e as características do ambiente. A avaliação também pode ser realizada online. Caso seja necessário, a substituição do profissional é feita sem custo adicional.

O acompanhamento não termina com a contratação. Enfermeiras responsáveis realizam supervisões quinzenais ou mensais, verificando a qualidade do atendimento, as condições do ambiente e a organização dos medicamentos,

contribuindo para reduzir riscos e oferecer maior tranquilidade às famílias.

Uma parceria voltada à saúde dos moradores

A chegada da Amor e Cuidado a São Conrado também amplia as oportunidades de iniciativas voltadas à prevenção e à educação em saúde.

Por meio da parceria com a AMASCO, a empresa pretende participar de eventos comunitários, oferecendo gratuitamente aferição de pressão arterial, testes de glicemia, verificação de oxigenação e palestras educativas sobre qualidade de vida e prevenção de quedas.

“Nosso desejo é estar cada vez mais próximos das famílias e dos moradores de São Conrado, estimulando o cuidado com a saúde e fortalecendo os laços com a comunidade”, afirma Lidiane.

Os associados da AMASCO também terão condições especiais na contratação dos serviços, com possibilidade de desconto no primeiro mês ou nas mensalidades, conforme as condições estabelecidas em contrato.

Para conhecer os serviços e benefícios, os interessados poderão entrar em contato diretamente com Lidiane pelo WhatsApp, informando seu vínculo com a associação.

Mais do que oferecer assistência em momentos de necessidade, a iniciativa reforça a importância de uma cultura de cuidado que valorize a prevenção, a autonomia e a qualidade de vida em todas as fases da vida.



Qualidade de vida em boa companhia.

Cuidado humanizado para que cada dia seja vivido com mais saúde, segurança e bem-estar.



Cuidado no conforto do seu lar



Equipe selecionada e capacitada



Acompanhamento de enfermagem quinzenal



21 97565-9009 | SÃO CONRADO

Cuidando de quem você ama.

*AMASCO de Portas abertas
convida para palestra sobre*

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E AMBIENTE SEGURO

Palestrante
LIDIANE ANDRADE

— Save the Date —

AMOR & CUIDADO

Cuidadores de Pessoas



11 de novembro,
quarta-feira
das 18h às 20h30



Sede de AMASCO

VAGAS LIMITADAS!
CONFIRME JÁ SUA PRESENÇA!



21 97591-6264



APOIADOR



Estrada da Canoa: projeto de EcoPonto dá novo destino a área ocupada irregularmente

Leo Fernandes - GEL Lagoa

Iniciativa articulada pela GEL Lagoa, a partir de demandas dos moradores, reúne diferentes órgãos públicos para recuperar o espaço e melhorar as condições ambientais de São Conrado.



Uma área da Estrada da Canoa, em São Conrado, anteriormente ocupada por um lava-jato irregular, deverá ganhar uma nova função: receber um EcoPonto da Comlurb. A iniciativa começou a ser articulada em agosto pela Gerência Executiva Local da Lagoa (GEL Lagoa), sob a gestão de Leo Fernandes, como resposta a uma demanda antiga da vizinhança. O objetivo é transformar um espaço degradado em uma estrutura de utilidade pública, destinada a organizar o descarte de resíduos e contribuir para a limpeza urbana, a saúde e a qualidade de vida no bairro.

Da mobilização dos moradores à ação integrada

Durante muito tempo, o trecho foi utilizado por um lava-jato que ocupava irregularmente o espaço público e funcionava com ligações clandestinas de água e energia elétrica. Além de representar uso indevido da área, a situação trazia riscos à segurança e ao uso adequado dos recursos públicos.

As denúncias e a mobilização dos moradores foram decisivas para a intervenção. A GEL Lagoa articulou uma operação conjunta com a Secretaria Municipal de Ordem Pública (SEOP) para desocupar o local. A ação contou com o apoio técnico da Águas do Rio e da Rio Luz, responsáveis por identificar e interromper as ligações irregulares de água e eletricidade.

Com a área liberada, teve início a busca por uma destinação que evitasse novas ocupações inadequadas e oferecesse benefícios duradouros à comunidade. A solução proposta foi a implantação de um EcoPonto, com suporte especializado da Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb).



Um espaço para o descarte adequado

Os EcoPontos são estruturas organizadas para receber resíduos de forma apropriada e combater pontos de descarte irregular nas vias públicas. Segundo a proposta apresentada, o equipamento contará com espaço fechado e caixas adequadas ao acondicionamento dos materiais, ajudando a evitar vazamento de chorume, mau cheiro e poluição do solo.

A medida também pode reduzir condições favoráveis à presença de insetos, roedores e outros vetores de doenças. Ao mesmo tempo, a recuperação da área tende a melhorar o aspecto visual da Estrada da Canoa e a relação dos moradores com o espaço público.

O papel da GEL Lagoa

A GEL Lagoa é o órgão da Prefeitura do Rio de Janeiro que atua na zeladoria e no ordenamento urbano de seis bairros da Zona Sul: Lagoa, Ipanema, Leblon, Jardim Botânico, Gávea e São Conrado. Seu trabalho envolve ouvir as demandas locais, identificar irregularidades e articular a atuação dos órgãos e concessionárias responsáveis pelas soluções necessárias.

O projeto da Estrada da Canoa exemplifica essa função. A resposta a uma reivindicação recorrente exigiu não apenas a retirada de uma atividade irregular, mas também o planejamento de um novo uso para o espaço, com perspectiva de benefício coletivo.



Diálogo com a comunidade

A experiência reforça a importância da participação dos moradores e da colaboração entre poder público e associações de bairro. Ao comunicar problemas e acompanhar encaminhamentos, a população ajuda a orientar prioridades e a construir soluções mais alinhadas às necessidades locais.

A GEL Lagoa reconhece o apoio da AMASCO – Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado – ao longo do processo e reafirma seu compromisso com uma atuação próxima à comunidade.

Mais do que uma intervenção de ordenamento urbano, a proposta do EcoPonto mostra como a recuperação de uma área pública pode reunir cuidado ambiental, organização da cidade e participação comunitária em favor de um São Conrado mais limpo e seguro.

QÓculos
O SEU JEITO DE VER

Precisa de óculos novos e não consegue ir até a ótica?

A QÓculos vai até você!



COMO FUNCIONA?



Envie seu exame pelo **WhatsApp** e solicite o serviço **"QÓculos em Casa"**



Juntos, iremos escolher o melhor **dia e horário** para que nosso consultor leve as armações e tire as **medidas** necessárias para seus novos óculos.



E DEPOIS?

Quando seus óculos estiverem prontos, faremos uma segunda visita para **ajustes** e **adaptação**.



Simples



Seguro



Prático

Nossa equipe está pronta para levar a **experiência QÓculos** até você.



Agende pelo WhatsApp **(21) 97349-4207**



Prevenir, proteger e cuidar de vidas

Com quase 26 anos de atuação no Corpo de Bombeiros, profissional do 25º Grupamento de Bombeiro Militar da Gávea fala sobre prevenção, segurança nas edificações, defesa civil e os aprendizados de uma carreira dedicada à população.

Quais são os principais desafios relacionados à segurança contra incêndios em São Conrado?

Um dos maiores desafios são as edificações antigas. Quando os sistemas preventivos não funcionam adequadamente, um incêndio pode se propagar com muito mais rapidez. Por isso, é fundamental que as edificações mantenham seus equipamentos de prevenção em funcionamento e de acordo com as normas regulamentares

Qual é a responsabilidade dos síndicos e administradores nesse processo?

Os síndicos têm um papel fundamental, mas essa responsabilidade também precisa ser compartilhada pelos moradores. É importante buscar informações junto ao Corpo de Bombeiros, verificar as condições dos sistemas preventivos e garantir que estejam funcionando corretamente. Muitas vezes, as pessoas só reconhecem a importância desses equipamentos quando acontece um incêndio. Precisamos mudar essa cultura.



Como os moradores podem contribuir para a prevenção?

A colaboração da população é indispensável. Nem todos possuem conhecimento técnico ou tempo para se dedicar ao assunto, mas todos devem compreender a importância da prevenção. Procurar orientação, esclarecer dúvidas e acompanhar as condições de segurança dos locais onde vivem ou trabalham são atitudes fundamentais.

Além do combate a incêndios, qual é o papel do Corpo de Bombeiros na Defesa Civil?

Muitas pessoas desconhecem essa atuação. O Corpo de Bombeiros participa das ações de resposta a emergências, mas a Defesa Civil também trabalha com prevenção e preparação para eventos adversos, que podem evoluir para desastres. Atuamos na preparação das comunidades, orientando a população sobre riscos e procedimentos de segurança. Esse trabalho preventivo é tão importante quanto a resposta às ocorrências.

Como essa atuação acontece nas comunidades?

Realizamos treinamentos e ações de conscientização em comunidades potencialmente afetadas por eventos adversos. Orientamos, por exemplo, sobre a importância de preservar a vegetação, descartar o lixo adequadamente e reconhecer os sinais de alerta. Também explicamos como agir ao ouvir as sirenes, buscando locais seguros e seguindo os procedimentos de proteção. São orientações que podem fazer diferença em situações de risco.



A profissão desenvolveu em mim uma capacidade muito grande de empatia, de estar presente não apenas para atuar tecnicamente, mas também para acolher o sofrimento de quem precisa de ajuda.



Qual é a importância da participação da população nessas ações?

A prevenção depende da colaboração de todos. O poder público tem suas responsabilidades, mas a população precisa conhecer os riscos e participar das medidas de proteção. Quanto mais informação e preparação, melhores serão as condições para enfrentar situações adversas.

O senhor acredita que esse trabalho preventivo recebe a atenção necessária?

Na minha opinião, ainda é pouco divulgado. A sociedade conhece principalmente a atuação dos bombeiros durante emergências, mas nem sempre percebe o trabalho realizado antes que elas aconteçam. Preparar comunidades, orientar moradores e prevenir desastres também fazem parte da nossa missão.

Depois de quase 26 anos de profissão, qual foi seu maior aprendizado?

Sem dúvida, aprender a me colocar no lugar do outro. Ao chegar a uma ocorrência e encontrar pessoas desesperadas, independentemente da situação, procuro compreender o que estão vivendo. A profissão desenvolveu em mim uma capacidade muito grande de empatia, de estar presente não apenas para atuar tecnicamente, mas também para acolher o sofrimento de quem precisa de ajuda.

Como essa experiência transformou sua maneira de enxergar a profissão?



Aprendi que nosso trabalho vai além de melhorar as condições de alguém durante uma emergência. Existe também uma dimensão humana, de compartilhar aquele momento de sofrimento e compreender a realidade da outra pessoa.

Não sei se outra profissão poderia me proporcionar esse aprendizado da mesma maneira.

O que representa, pessoalmente, fazer parte do Corpo de Bombeiros?

É motivo de enorme orgulho. Tenho certeza de que me tornei uma pessoa melhor depois que entrei para a corporação. A possibilidade de ajudar, proteger e compreender as pessoas em momentos tão difíceis é uma das maiores recompensas da minha trajetória.

Bruno Paiva

Tenente-Coronel - Comandante do 25º GBM



Conheça a Escola Pedra da Gávea!

Desde 2003, formando crianças autônomas, críticas, expressivas e respeitosas à diversidade humana.

Da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Aqui cada momento importa.



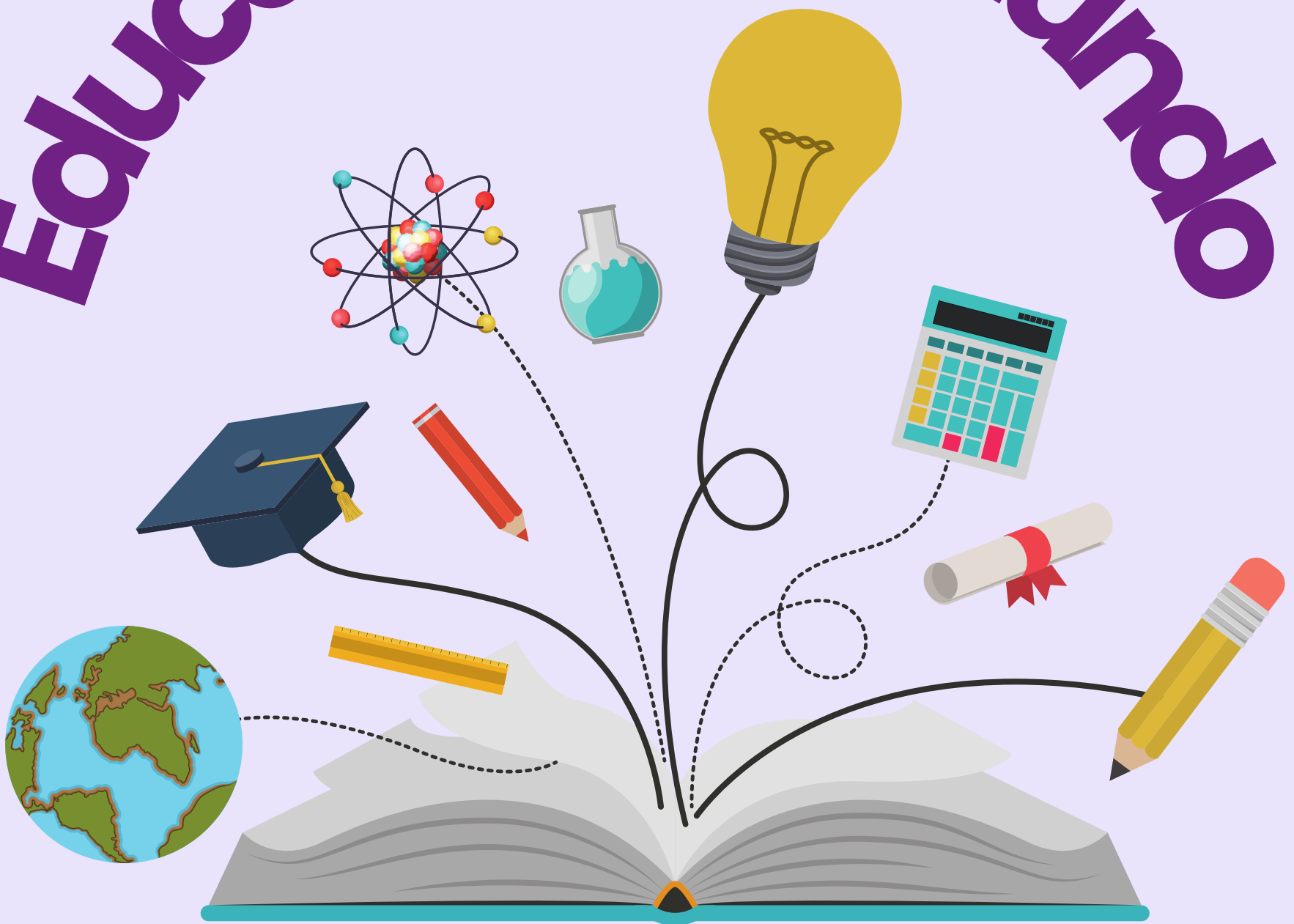
Agende a sua visita: 97157-0777

Barrinha I, Barrinha II,
Jardim Oceânico e Ipanema

@escolapdg

escolapedradagavea.eco.br

Educar para o mundo



sem perder de vista o que importa

escola
Pedra da Gávea

Cada
momento
importa

Na Barrinha, a Escola Pedra da Gávea reúne aprendizagem, autonomia e desenvolvimento integral em uma proposta que já faz parte da rotina de muitas famílias de São Conrado.

Escolher uma escola é, também, escolher um lugar onde os filhos vão crescer. Um espaço de aprendizagem, mas também de convivência, descobertas, construção de autonomia e formação de valores. Para as famílias de São Conrado, a proximidade da Barrinha torna a Escola Pedra da Gávea uma opção que, além de estar a poucos minutos de casa, já faz parte da rotina de muitas crianças e adolescentes do bairro.

Há mais de 20 anos, a Pedra da Gávea desenvolve uma proposta educacional baseada em uma pergunta que permanece especialmente atual: **como preparar crianças e jovens para um mundo que muda tão rapidamente?**

A resposta da escola passa por uma educação que não se limita à transmissão de conteúdos. Na Pedra, aprender significa fazer perguntas, experimentar, criar, estabelecer relações e encontrar sentido no conhecimento. É o que a escola chama de **Aprendizagem Criativa com Significado**.

Na prática, isso significa combinar uma formação acadêmica consistente com experiências que estimulem o pensamento crítico, a autonomia, a criatividade e a capacidade de resolver problemas. O aluno é convidado a participar ativamente do próprio processo de aprendizagem, em vez de ocupar apenas o lugar de quem recebe informações.

Na prática, isso significa combinar uma formação acadêmica consistente com experiências que estimulem o pensamento crítico, a autonomia, a criatividade e a capacidade de resolver problemas. O aluno é convidado a participar ativamente do próprio processo de aprendizagem, em vez de ocupar apenas o lugar de quem recebe informações.



Essa perspectiva também se estende à formação humana. Respeito, ética, diversidade, comprometimento, autorresponsabilidade, sustentabilidade e livre expressão são valores que atravessam o cotidiano escolar. O desenvolvimento socioemocional também ganha espaço por meio de projetos e práticas que ajudam os estudantes a reconhecer emoções, lidar com conflitos, tomar decisões e construir relações mais saudáveis.

Outro aspecto importante é a maneira como a escola entende seu papel diante das transformações do mundo. Tecnologia e inteligência artificial, por exemplo, não são tratadas apenas como ferramentas, mas como fenômenos que exigem reflexão. A proposta é formar jovens capazes de utilizar os recursos disponíveis sem abrir mão da capacidade de pensar, questionar e fazer escolhas conscientes.

A formação também extrapola os limites da escola. Cultura Maker, projetos interdisciplinares, ações de sustentabilidade, experiências culturais e iniciativas voltadas à diversidade fazem parte de uma rotina que busca ampliar o repertório dos alunos e aproximar o conhecimento de questões reais.

No campo acadêmico, a Pedra oferece Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio, mantendo uma trajetória de continuidade para os estudantes. O inglês faz parte do currículo desde os primeiros anos e é ampliado por experiências de imersão. Já no Ensino Médio, os alunos têm a possibilidade de participar de um programa de duplo diploma internacional, ampliando seus horizontes acadêmicos e suas perspectivas para o futuro.

Mas talvez um dos aspectos mais marcantes da escola seja justamente aquilo que não cabe em uma lista de diferenciais: a ideia de comunidade.

Famílias, alunos, professores e equipe pedagógica participam de uma construção coletiva que se manifesta em projetos, eventos, encontros e experiências ao longo do ano. Uma característica que ganha ainda mais significado quando se pensa na relação da escola com os bairros do entorno.

Para quem vive em São Conrado, a Pedra está logo ali, na Barrinha, perto o suficiente para fazer parte da rotina e, ao mesmo tempo, oferecendo uma proposta que busca preparar os estudantes para ir muito além de seu entorno.

Com o período de **matrículas para 2027** aberto, famílias que estão avaliando os próximos passos da vida escolar dos filhos podem aproveitar o momento para conhecer a escola, conversar com a equipe e descobrir, de perto, como essa proposta se transforma em experiências concretas no dia a dia.

Afinal, preparar para o futuro não significa deixar de olhar para o presente. Significa oferecer às crianças e aos jovens ferramentas para compreender o mundo, fazer escolhas e encontrar seu próprio caminho nele.



Serviço:

Escola Pedra da Gávea – Unidade Barrinha 1

📍 Av. Vitor Konder, 459 – Barrinha, Rio de Janeiro

🎓 Educação Infantil e 1º ano do Ensino Fundamental 1

Escola Pedra da Gávea – Unidade Barrinha 2

📍 Av. Vitor Konder, 500 – Barrinha, Rio de Janeiro

🎓 Ensino Fundamental 1 ao Ensino Médio Escola

Pedra da Gávea – Unidade Jardim Oceânico

📍 Av. João Carlos Machado, 411 – Barra, Rio de Janeiro

🎓 Espaço Bebê e Educação Infantil

Escola Pedra da Gávea – Unidade Ipanema

📍 R. Nascimento Silva, 470 – Ipanema, Rio de Janeiro

🎓 Espaço Bebê e Educação Infantil

Matrículas abertas para 2027

Para conhecer a proposta pedagógica e agendar uma visita:

Site: www.escolapedradagavea.eco.br

WhatsApp: 97157-0777

Instagram: @escolapdg

HISTÓRIAS ENTRE NÓS:



Vidas, memórias e inspirações da vizinhança

Academia de Cinema da Rocinha: formando talentos e contando novas histórias

Criada em 2023, iniciativa gratuita abre caminhos para moradores de favelas ingressarem no mercado audiovisual, desenvolverem seus próprios projetos e transformarem talento em oportunidades profissionais.

O cinema é uma forma de contar histórias, preservar memórias e ampliar perspectivas. Na Rocinha, ele também vem se consolidando como uma oportunidade de formação profissional e geração de renda. É com essa proposta que nasceu, em 2023, a Academia de Cinema da Rocinha (ACR), iniciativa criada por moradores e amigos da comunidade para aproximar talentos das favelas da indústria audiovisual.

A Academia oferece formação gratuita para pessoas interessadas nas diferentes áreas do cinema e da televisão. Alguns alunos chegam atraídos pela fotografia, montagem, som ou produção. Outros desejam escrever roteiros, dirigir filmes ou transformar suas vivências em narrativas audiovisuais.



Ao longo de nove meses, os participantes aprendem com profissionais do setor e vivenciam diferentes etapas da realização cinematográfica. O percurso culmina na produção coletiva de um curta-metragem, permitindo que o conhecimento adquirido seja colocado em prática.

Das salas de aula às telas do cinema

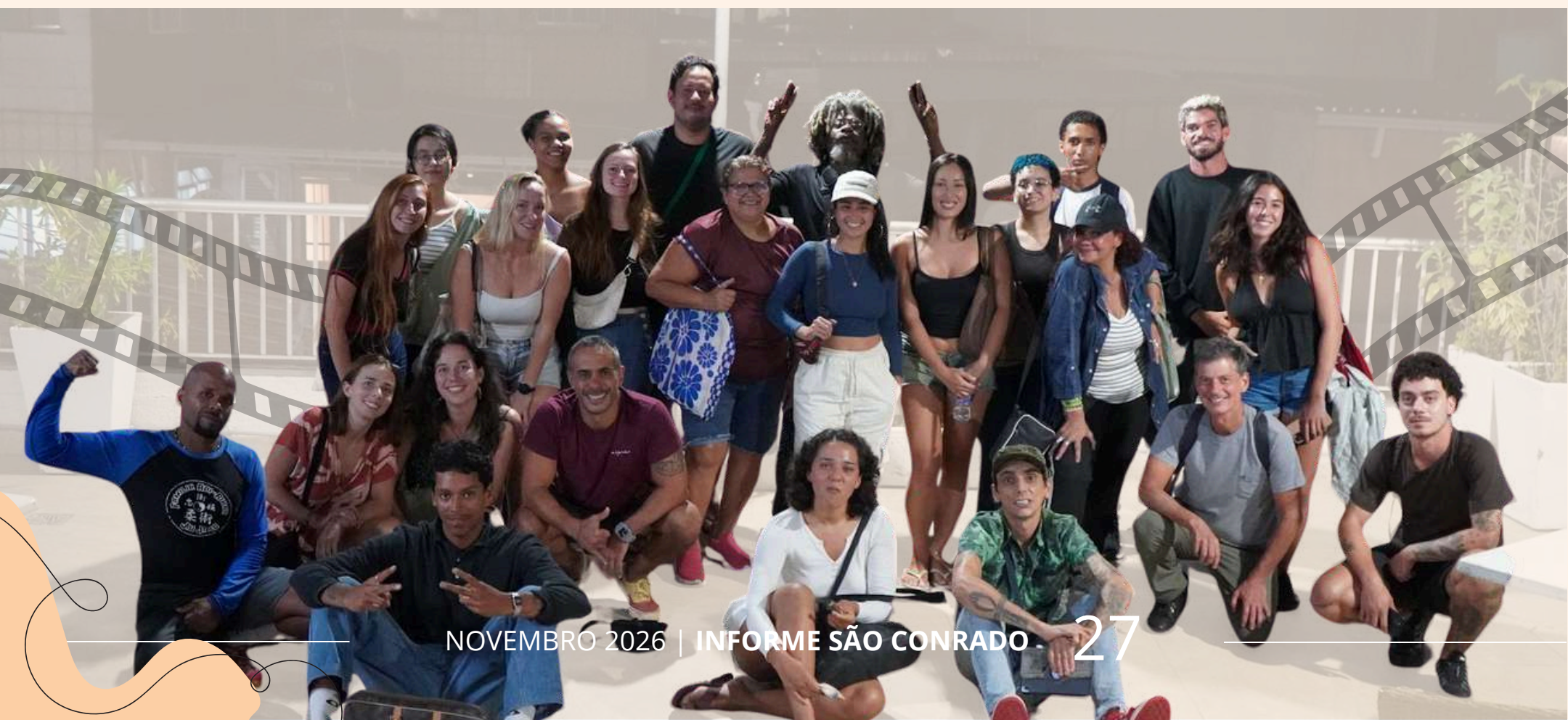
Os primeiros resultados demonstram o potencial da iniciativa. Produzido pela turma inaugural, o curta-metragem *Crônicas Marginais* estreou no Festival do Rio, em 2025, e passou a circular por festivais nacionais e internacionais. Em 2026, conquistou o prêmio de Melhor Curta-Metragem em um festival de cinema em Paris.

Mas os resultados da Academia vão além das premiações. Em três anos, a ACR proporcionou mais de 50 oportunidades profissionais, incluindo a participação de sete alunos em grandes produções para o cinema e plataformas como Netflix e Globoplay.

Outros participantes começaram a desenvolver seus próprios negócios, realizando documentários institucionais, coberturas de eventos e conteúdos fotográficos e audiovisuais para redes sociais. Os trabalhos atendem clientes da Rocinha, de bairros vizinhos e até do exterior.

Memória, identidade e novas narrativas

Atualmente, a Academia está formando sua terceira turma, desta vez com foco na preservação da memória por meio da produção de minidocumentários.



A proposta estimula os alunos a investigar personagens, experiências e acontecimentos que fazem parte da história da comunidade, contribuindo para registrar narrativas que nem sempre encontram espaço nos meios tradicionais de comunicação.

Além da formação, a ACR desenvolve um Núcleo de Produção integrado ao programa PISTA Rocinha, com apoio da Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ).

O investimento permitiu adquirir equipamentos e ampliar as condições de aprendizado e produção. A intenção é aproximar a experiência dos alunos das exigências do mercado, incentivando a construção de portfólios, a conquista de clientes e a autonomia profissional.

Uma rede que aproxima comunidades

A continuidade da Academia também é resultado de uma rede de colaboração. Entre os parceiros estão a PUC-Rio, a Biblioteca Parque C4 e Da Casa da Táta, além de voluntários que contribuem com diferentes competências.

Um exemplo dessa conexão é a participação de uma moradora de São Conrado, que colabora voluntariamente com a organização financeira da iniciativa.

Essa aproximação mostra como a troca de conhecimentos e recursos entre moradores de diferentes comunidades pode fortalecer projetos de impacto social e cultural.

O próximo capítulo

A Academia pretende ampliar o número de turmas, fortalecer a produção de curtas-metragens e criar novas oportunidades para profissionais das favelas.



Mais do que ensinar técnicas audiovisuais, a Academia de Cinema da Rocinha oferece ferramentas para que seus alunos construam trajetórias profissionais e assumam o protagonismo de suas próprias narrativas.

Para viabilizar essa expansão e manter a formação gratuita, busca novas parcerias institucionais, investimentos sociais e contribuições financeiras recorrentes de pessoas e empresas interessadas em apoiar o projeto.

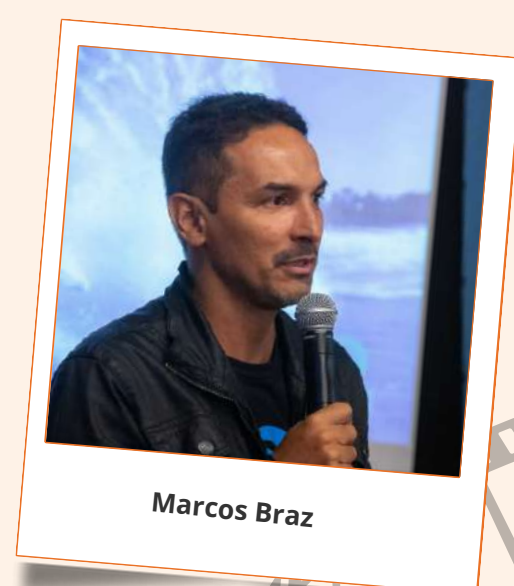
Mais do que ensinar técnicas audiovisuais, a Academia de Cinema da Rocinha oferece ferramentas para que seus alunos construam trajetórias profissionais e assumam o protagonismo de suas próprias narrativas.

Porque tão importante quanto abrir espaço para novas histórias é garantir que seus protagonistas tenham a oportunidade de contá-las.

Marcos Braz

YouTube: @ACADEMIADECINEMADAROCINHA

Instagram: @academiadecinemadarocinha



https://www.youtube.com/watch?v=7ddWOXvZO_I

“Crônicas Marginais” estreia no dia 1º de novembro e retrata a vida cotidiana e os desafios de moradores da Rocinha, focando em personagens diversos que enfrentam a dura realidade da favela com coragem e criatividade. Com direção coletiva, o filme costura histórias de luta, esperança e solidariedade, mostrando o poder da arte como instrumento de transformação social e resistência cultural.

Nosso curta será exibido em mais um Festival Internacional de Cinema, dessa vez em Milão.

AMASCO de Portas Abertas com a palestra Envelhecimento Saudável e Ambiente Seguro

16/10/2026

Participe da palestra Envelhecimento Saudável e Ambiente Seguro, com Lidiane Andrade, no dia 11 de novembro, das 18h às 20h30, e descubra como nossas escolhas e o ambiente em que vivemos podem fazer a diferença para envelhecer ...



Vem aí mais uma edição do Gastronomia Sem Fronteiras, no rooftop do Fashion Mall!

27/10/2026

Nos dias 31 de outubro e 1º, 7 e 8 de novembro, o evento reunirá chefs que representam diferentes países e suas tradições gastronômicas, ...



CONECTE-SE COM A AMASCO!

Siga, acompanhe e participe:



www.amasco.org.br



facebook.com/AmascoSC



instagram.com/amasco_saoconrado



ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:



99475-9356

Estrada da Gávea, 899
2º piso – sala 244 –
Fashion Mall –
São Conrado/RJ



AMMA S
SÃO CONRADO

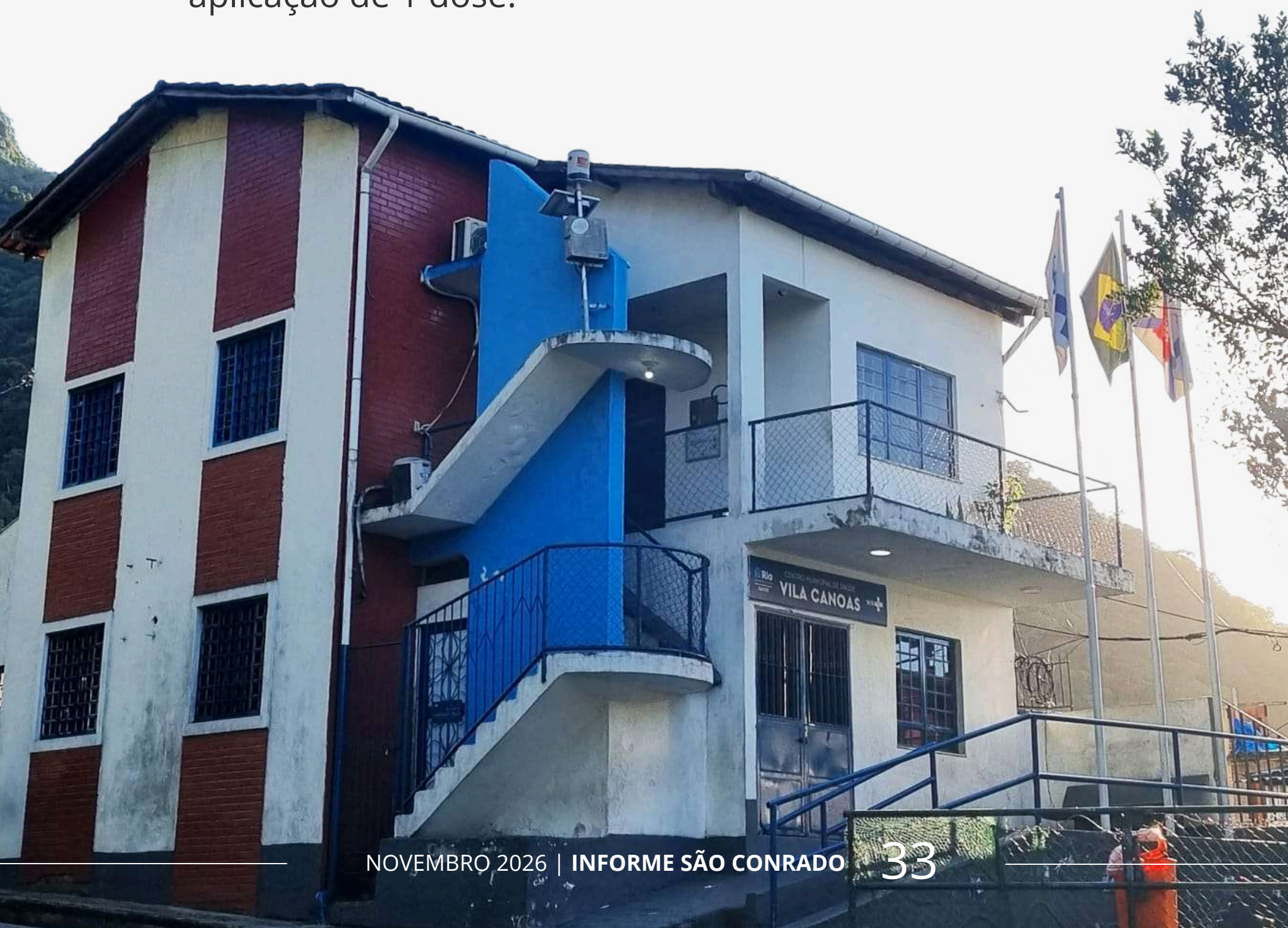
A young woman with long dark hair, wearing a yellow ribbed t-shirt and blue jeans, is smiling and looking towards the camera. She has a small bandage on her right upper arm. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. Large, stylized white letters 'U' and 'V' are overlaid on the right side of the image.

Proteção e Imunização em Todas as Fases da Vida

A vacinação na idade adulta é fundamental para garantir a proteção individual e coletiva, prevenindo surtos e complicações decorrentes de doenças imunopreveníveis. Regulamentado pelo Ministério da Saúde e operacionalizado pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI), o Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente uma série de vacinas para a população adulta nas unidades de saúde de todo o país.

Principais Vacinas Ofertadas para Adultos:

- **Dupla Adulto (dT - Difteria e Tétano):** Para adultos sem comprovação vacinal prévia, o esquema é de 3 doses. Para aqueles que já possuem o esquema básico completo, é indicada uma dose de reforço a cada 10 anos (ou a cada 5 anos em caso de ferimentos acidentais).
- **Tríplice Viral (Sarampo, Caxumba e Rubéola):** Indicada para a prevenção do sarampo e de outras viroses. Pessoas até 29 anos sem histórico vacinal devem receber 2 doses (com intervalo mínimo de 30 dias entre elas). Já para adultos na faixa etária de 30 a 59 anos, a orientação é a aplicação de 1 dose.



- **Hepatite B:** Recomendada para todos os adultos não vacinados. O esquema é composto por 3 doses.
- **Febre Amarela:** administrada em dose única a partir dos 5 anos de idade para indivíduos que nunca foram vacinados previamente.
- **dTpa (Difteria, Tétano e Coqueluche Acelular):** Indicada para gestantes a cada gestação (a partir da 20ª semana) para a proteção do recém-nascido, além de ser recomendada para profissionais e trabalhadores de saúde.
- **Influenza (Gripe):** Oferecida anualmente em estratégias de campanha para grupos prioritários, incluindo idosos a partir de 60 anos, gestantes, puérperas, trabalhadores da saúde e pessoas com comorbidades.
- **Vírus Sincicial Respiratório (VSR - Recombinante):** Destinada às gestantes a partir de 28 semanas de gestação, em dose única a cada gestação. A imunização da mãe transfere anticorpos para o bebê pela placenta, protegendo o recém-nascido contra infecções e formas graves de doenças respiratórias nos primeiros seis meses de vida.
- **COVID-19:** Recomendada como dose de reforço periódica para os grupos prioritários — como idosos a partir de 60 anos, gestantes, puérperas, imunocomprometidos e trabalhadores da saúde.



Orientações para a População

Para atualizar a situação vacinal, basta comparecer à Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Unidade de Atenção Primária mais próxima munido de documento de identificação e da caderneta/cartão de vacinação.

A verificação por profissionais de saúde permite avaliar o histórico vacinal e aplicar eventuais doses em atraso ou reforços necessários.

Marina Medeiros Ribeiro

Gerente Técnica do CMS Vila Canoas

[instagram.com/cmsvilacanoas/](https://www.instagram.com/cmsvilacanoas/)



São Conrado pelas lentes de quem vive essa história!



Você tem fotos do nosso bairro? Podem ser registros recentes ou imagens antigas, que guardam lembranças de outros tempos, mostram lugares que mudaram ou momentos especiais vividos em São Conrado.

A AMASCO quer reunir essas recordações para contar, por meio de fotografias, um pouco da história do nosso bairro e preservar a memória de quem faz parte dela: seus moradores!

As imagens farão parte de um álbum especial no site da AMASCO, valorizando as histórias, as transformações e as memórias de São Conrado.

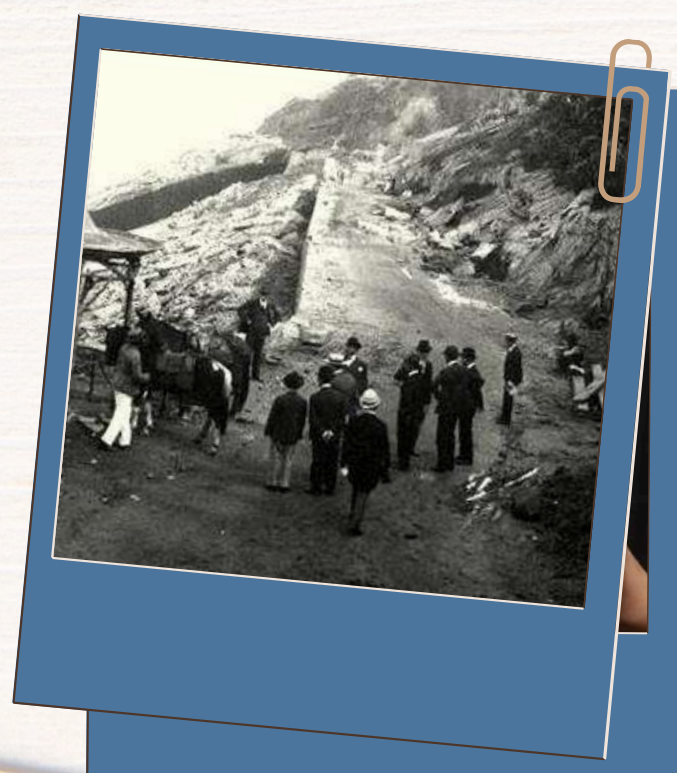
♥ **Ajude-nos a preservar essa história!**

📷 **Envie suas fotos** pelo e-mail **amasco@amasco.org.br** ou pelo nosso **WhatsApp**.

Se puder, conte também quando a foto foi tirada e qual lembrança ela representa. Cada imagem tem uma história, e queremos conhecê-la!

São Conrado tem muitas histórias para contar. Vamos registrá-las juntos!

Faça parte deste álbum. A memória de São Conrado também é sua.





A coluna **Amasco Responde** quer ouvir você! Envie suas perguntas pelo site da Amasco ou para amasco@amasco.org.br. Participe!

MORADOR PERGUNTA

Gostaria de parabenizar a AMASCO pela excelente iniciativa do projeto “AMASCO de Portas Abertas”. Existe alguma programação prevista para novos eventos no bairro?



AMASCO RESPONDE

*Agradecemos o reconhecimento e o carinho dos moradores com o projeto "**AMASCO de Portas Abertas**". É com muita alegria que confirmamos a nossa próxima edição para o dia **11 de novembro, das 18h às 20h30**, na sede da nossa associação. Teremos a honra de receber a especialista **Lidiane Andrade**, da Amor do Cuidado, para ministrar a palestra "**Envelhecimento Saudável e Ambiente Seguro**". O encontro abordará como as nossas escolhas e o ambiente em que vivemos fazem a diferença para envelhecer com mais saúde, segurança e qualidade de vida. Esperamos contar com a presença em massa de moradores e síndicos, uma vez que o cuidado com a população de idade avançada é um tema de suma importância e prioridade para o nosso bairro.*

MORADOR PERGUNTA

O que a AMASCO pode fazer para tentar melhorar as condições da estação de metrô de São Conrado? Os Acessos B e C estão em péssimo estado: esteiras rolantes sem funcionar, elevadores enguiçados, escadas mecânicas que param constantemente e muita sujeira. É uma série de problemas que não condiz com a estrutura que o metrô deveria oferecer.



AMASCO RESPONDE

A AMASCO tem pleno conhecimento de todos esses problemas estruturais que se arrastam há anos na estação de São Conrado. Mantemos contato permanente com a Secretaria de Estado de Transporte e Mobilidade (SETRAM), com a RioTrilhos e com a concessionária MetrôRio para cobrar soluções definitivas. Nossa equipe realiza vistorias periódicas nas estações, registrando em fotos e relatórios as falhas nos elevadores, escadas e esteiras, além da falta de conservação, para formalizar as denúncias junto aos órgãos competentes e às agências reguladoras. Sabemos que o funcionamento pleno desses equipamentos é vital para a acessibilidade e o respeito ao morador. Embora os resultados ainda não sejam os ideais por se tratar de uma concessão estadual, não cessaremos a pressão e o trabalho de interlocução para exigir a manutenção e o respeito que São Conrado merece.

MORADOR PERGUNTA

O que a AMASCO tem feito para tentar combater a desordem urbana em nosso bairro?



AMASCO RESPONDE



A AMASCO mantém interlocução constante com a **Secretaria Municipal de Ordem Pública (SEOP)**, com a **Guarda Municipal** e com a **Gerência Executiva Local (GEL) Lagoa** para repassar detalhadamente as demandas da nossa comunidade. Temos atuado de forma incisiva para minimizar a desordem na região sob o **Viaduto Mestre Manuel** e suas proximidades, cobrando uma fiscalização contínua contra o comércio irregular e os impactos no trânsito local. Além disso, estamos em contato direto com a diretoria da **COMLURB** para solucionar os graves transtornos operacionais relatados pelos moradores na base localizada na curva da **Avenida Niemeyer**. Nosso objetivo é alinhar soluções que ponham fim ao mau cheiro, à circulação inadequada de caminhões e ao acúmulo de resíduos na pista. Com essa articulação firme junto ao poder público, continuaremos empenhados em resgatar o ordenamento urbano e o respeito em todas as vias de São Conrado.

INFORME SÃO CONRADO

RECEBA &
COMPARTILHE.



Compartilhe esta edição com seus contatos no WhatsApp e ajude a fortalecer nossa comunidade.

Quer receber o Informe por e-mail? **Cadastre-se** para recebê-lo diretamente no **seu e-mail**.

CLASSIFICADOS

NO INFORME SÃO CONRADO

SEU SERVIÇO MERECE VISIBILIDADE!

Profissionais liberais podem anunciar nos nossos Classificados e alcançar moradores de São Conrado e região.



Entre em contato com o Setor de Comunicação pelo WhatsApp: **99475-9356** e saiba mais!

Telefones Úteis

📞 Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

💡 Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

🏥 Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

🚓 Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064

DIRETORIA

- **Presidente** – Tulio Simões
- **1º Vice-presidente** – Inacio Obadia
- **2º Vice-presidente** – Murta Ribeiro
- **Dir. Executiva** – Christianne Marques
- **Dir. Jurídico** – Marcos A. M. Huthmacher
- **Dir. Jurídico Suplente** – Cleoberto Benaion
- **Dir. Financeiro** – Carlos Pinto
- **Dir. Financeiro Suplente** – Hélio Queiroz
- **Dir. Secretária** – Bruna Spina G. da Silva

CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires Sá Neto

CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

EXPEDIENTE

- **Coordenação Geral:** Christianne Marques
- **Jornalista:** Carlos Pinto
- **Produção Editorial e Edição de Texto:** Thaissa Bicier
- **Conteúdo Institucional e Anunciantes:** Leandro Cruz
- **Direção de Arte e Diagramação:** Esther Cosendei
- **Distribuição:** Mais de 2.000 e-mails por edição, além de divulgação por WhatsApp, site e redes sociais.
- **Acervo Digital:** Acesse todas as edições do Informe São Conrado em nosso site.



Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!

Unidos para transformar. Juntos para prosperar.

FALE CONOSCO

Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – sala 244 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 97591 6264
- E-mail: amasco@amasco.org.br
- Whatsapp (Comunicação): 21 99475-9356
- Site: <https://www.amasco.org.br>

