



Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado

#Todos
São Conrado

INFORME
SÃO CONRADO

ABRIL | 2026



Praça Mariangeles Maia em São Conrado

Imagem: Paulo Fernandes

AMASCO 2026: Planejamento, Ação e Futuro para São Conrado

Em 2026, a **AMASCO**, a **Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado**, reforça seu compromisso com o **desenvolvimento sustentável, a qualidade de vida e a organização urbana de São Conrado**. Esse trabalho se estrutura a partir da escuta ativa dos moradores, da articulação com o poder público e, principalmente, da construção de soluções concretas para os desafios do bairro.

Um dos grandes diferenciais dessa atuação está na contribuição técnica do arquiteto e colaborador voluntário Inácio Obadia, responsável pelo desenvolvimento de importantes projetos urbanísticos apresentados ao prefeito Eduardo Paes. Essas propostas — que envolvem mobilidade, segurança viária e requalificação urbana — refletem um olhar estruturado e de longo prazo para o bairro.

Entre os projetos já protocolados, destacam-se as soluções para coibir o tráfego irregular de motos na contramão sob o Viaduto Mestre Manoel, a criação de acesso direto à orla pela Avenida Aquarela do Brasil e a retomada da revitalização da Avenida Almirante Álvaro Alberto — **iniciativas que buscam melhorar o fluxo, reduzir riscos e integrar melhor o bairro.**



Visita técnica de nossas apoiadoras à Praça Mariangeles Maia

Esse olhar para o futuro também se materializa no **principal marco da AMASCO neste momento: a adoção e revitalização da Praça Mariangeles Maia**, que é a capa desta edição. Em parceria com a Prefeitura, a Associação lidera a transformação do espaço em um ponto de convivência, cultura e bem-estar, reforçando o espírito comunitário e o pertencimento.

Mais do que acompanhar demandas, a AMASCO atua de forma propositiva e estratégica, conectando conhecimento técnico, participação dos moradores e diálogo institucional. É assim que seguimos construindo um São Conrado mais integrado, seguro e sustentável para todos.

Afinal, **somos Todos São Conrado!**

Imagem: Paulo Fernandes



Um olhar para o presente e o futuro de São Conrado



Assumo como Vice-Presidente da Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado em maio de 2025, encorajado pelo compromisso de contribuir ativamente para o desenvolvimento e a qualidade de vida do nosso bairro, São Conrado. Minha motivação nasce do olhar de morador e de arquiteto/urbanista, atento às oportunidades de influenciar nossa mobilidade, organização urbana e integração com o entorno. Ao longo desse trabalho, temos buscado não apenas reagir às demandas do dia a dia, mas propor soluções concretas, muitas delas já apresentadas ao prefeito Eduardo Paes, com foco em tornar o bairro mais funcional, seguro e acolhedor.



Iniciativas como o movimento Todos São Conrado, o desenvolvimento do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino e a revitalização da Praça Mariangeles Maia refletem esse espírito de cuidado coletivo e participação.

mesmo tempo, acreditamos que o futuro de São Conrado passa pela integração com seus vizinhos, especialmente a Rocinha e a Gávea, fortalecendo uma convivência mais harmônica e colaborativa entre todos que fazem parte desse território.

Os desafios são conhecidos: pontos críticos de circulação, desordem urbana e a necessidade de melhor aproveitamento do nosso espaço. Mas também são claras as oportunidades. Projetos como a melhoria dos acessos viários, a valorização da Avenida Aquarela do Brasil e a retomada da revitalização da Avenida Almirante Álvaro Alberto apontam caminhos para um bairro mais integrado e com melhor fluidez. Ao

Mais do que obras, falamos de pertencimento. Iniciativas como o movimento Todos São Conrado, o desenvolvimento do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino e a revitalização da Praça Mariangeles Maia refletem esse espírito de cuidado coletivo e participação. A AMASCO é feita por moradores e para moradores, e é esse vínculo que queremos fortalecer cada vez mais. Nosso objetivo é tornar o informativo também um espaço vivo de diálogo, aproximando a associação do cotidiano de cada um.

Seguimos trabalhando de forma voluntária, com dedicação e responsabilidade, acreditando que é possível construir um bairro mais humano, organizado e sustentável. Convidamos todos a participarem, contribuírem e caminharem juntos conosco.

São Conrado é um lugar especial — e o seu futuro depende de todos nós.

Inácio Obadia - 1º Vice-presidente



*Junte-se a nós, participe
e faça a diferença!*

 **Associe-se!**

ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:

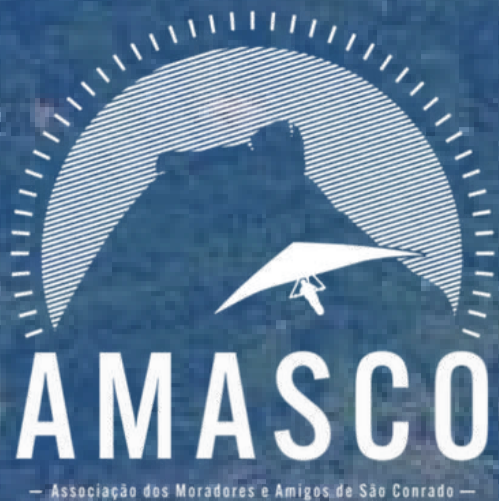


97591-6264

Estrada da Gávea, 899
2º piso (Fashion Mall)
São Conrado/RJ



AMAS
SÃO CONRADO



#Todos
São Conrado



São Conrado em Movimento: Projetos, Ordem Urbana e o Futuro do Bairro

Tulio Simões, presidente da AMASCO



Segundo **Tulio Simões, presidente da AMASCO**, o futuro de São Conrado depende, mais do que nunca, da continuidade e da execução de projetos que já foram pensados e aprovados para o bairro. A AMASCO vem desde sua fundação em 1981, e em especial nos últimos anos, se dedicando intensamente a esse trabalho, inclusive em reuniões com o então prefeito Eduardo Paes, quando importantes iniciativas foram validadas. Agora, com a nova gestão, esperamos que o prefeito Eduardo Cavalieri dê sequência a esses compromissos e transforme planejamento em ação.

Nesse contexto, também destacamos com confiança a atuação do novo subprefeito da Zona Sul, Pedro Angelito e sua equipe. Nossas expectativas junto à subprefeitura são as melhores possíveis: trata-se de um gestor atencioso, presente e com plena capacidade de compreender as demandas do bairro e encaminhar soluções de forma eficiente. Acreditamos que essa parceria será fundamental para avançarmos nas pautas prioritárias da região.

Entre os projetos em destaque, há iniciativas com potencial transformador. A implantação do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo na Praia do Pepino representa um avanço importante em segurança, estrutura e sustentabilidade. Já a adoção e revitalização da Praça Mariangeles Maia apontam para a criação de um espaço público vivo, com atividades culturais, esportivas e de convivência, fortalecendo o senso de comunidade e pertencimento em São Conrado.

Ao mesmo tempo, é essencial que o poder público encare com seriedade a crescente desordem urbana no bairro.

Questões como ocupação irregular de calçadas, uso indevido de espaços públicos, desorganização no trânsito e falta de planejamento em serviços urbanos precisam ser tratadas com regras claras, fiscalização efetiva e compromisso com o bem coletivo. A AMASCO seguirá atuando de forma firme, cobrando soluções e dialogando com os órgãos responsáveis, como já vem fazendo junto à Comlurb e demais instituições.



Também olhamos para o entorno com responsabilidade e visão de futuro. Investimentos previstos para a Rocinha, especialmente em saneamento básico e infraestrutura, são fundamentais para melhorar a qualidade de vida da comunidade e contribuir para o equilíbrio urbano da região. O desenvolvimento precisa acontecer de forma integrada, respeitando a sustentabilidade, a Mata Atlântica e a identidade única de São Conrado.

Seguimos acreditando no potencial do bairro, que vive um momento de valorização, com novos empreendimentos, requalificação de espaços e maior presença de moradores e visitantes. Mas esse crescimento precisa ser acompanhado de organização, planejamento e cuidado.

A AMASCO continuará trabalhando de forma voluntária, representando os moradores e lutando por um bairro mais seguro, sustentável e bem estruturado. O futuro de São Conrado está sendo construído agora — e ele depende da participação, da união e do compromisso de todos nós.

[Clique aqui e confira o vídeo em nosso Instagram »](#)

▶▶▶▶ Telefones Úteis

Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064



AMASCO garante mais segurança no retorno da Autoestrada em São Conrado

09/03/2026

Uma intervenção simples, mas de grande importância para os moradores de São Conrado e para os motoristas que utilizam o retorno na autoestrada entre o Posto Shell e o Gávea Golf & Country Club trouxe mais segurança ao local ...



AMASCO atua e consegue suspender cobrança indevida

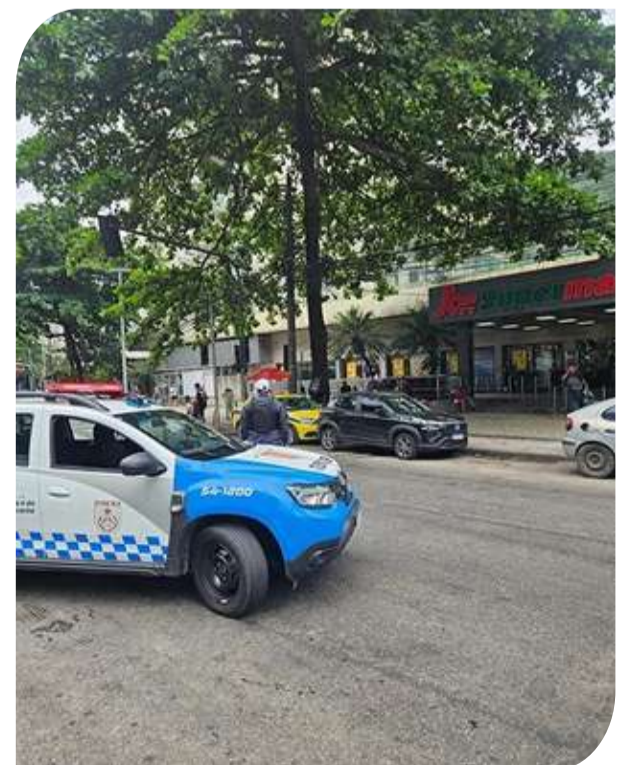
10/03/2026

A AMASCO foi procurada por moradores da parte alta da Estrada da Canoa que passaram a receber cobranças de água e esgoto após a concessão do serviço para a Águas do Rio, que assumiu a operação antes realizada pela CEDAE...

Segurança em foco: nova operação atende demanda da AMASCO

18/03/2026

Agradecemos a PMERJ pela blitz na Estrada da Gávea, em frente ao acesso C do MetrôRio — um dos pontos mais críticos de São Conrado. No local, é recorrente o trânsito irregular de motos na contramão...



HISTÓRIAS ENTRE NÓS:

Vidas, memórias e inspirações da vizinhança



O fio que virou rede

Começou com um susto — e um pequeno ato. Durante as chuvas torrenciais que devastaram São Conrado, uma área que passou a parecer uma zona de pós-guerra, formou-se um movimento que mais tarde mudaria vidas. Nessa situação, Daniela Vignoli, moradora do Village, tomou uma decisão: Era necessária ação. O primeiro passo foi um cartaz no elevador do prédio. Então, todos os elevadores do condomínio foram convocados para ajudar. Poucas horas depois, a casa estava cheia de doações — roupas, colchões, alimentos, dinheiro. Um verdadeiro choque. Mais do que isso: a certeza de que muitas pessoas estavam dispostas a ajudar, mas alguém precisava tomar a iniciativa.

A partir desse ponto, nada foi o mesmo. O que inicialmente era uma mobilização de emergência tornou-se contínua. Um carrinho de doações tornou-se rotina no prédio e as doações



ainda acontecem e são enviadas para a Rocinha, indo e vindo todos os dias que é agora. O envolvimento cresceu. Cestas básicas foram organizadas para ação em parceria com o projeto Família na Mesa. Nasceu a AMAR — Associação de Mães e Amigos da Rocinha —, um grupo que já teve mais de 120 mulheres e atualmente conta com cerca de 70 pessoas, fornecendo alimentos mensais para muitas famílias. “Mas, junto com a alegria de ajudar, veio também o impacto emocional: a dura realidade de quem enfrentava a fome de perto. Isso despertou uma inquietação ainda maior. Era preciso ir além da assistência imediata.”, conta Daniela.

A questão era: como criar autonomia? Como podemos criar caminhos para essas mulheres ganharem seu próprio dinheiro? A resposta veio da arte. Ninguém jamais havia feito crochê, mas alguém com paixão por artesanato poderia desenvolver um programa para ensiná-las. Dentro do grupo, surgiram as primeiras professoras: Heloisa Cyrillo e Sônia Baeninger. Logo no começo Heloísa se envolveu totalmente e se manteve firme desde então, ajudando a construir algo mais do que uma "simples aula" — um coletivo maior do que ele mesmo. E assim nasceu o que mais tarde ganharia um nome e uma identidade: Nós do Crochê. Durante a pandemia, com a perda dos espaços físicos e o isolamento, veio outro desafio — e a oportunidade de reinvenção. Foi nesse ponto que escolhemos o nome. "Nós" — o ponto de crochê e as pessoas puxando a agulha — simboliza unidade, coletividade, mudança coletiva. Tornou-se, então, não sobre ajudar os outros, mas sim crescer com os outros. O arco-íris da identidade visual representa sonhos e jornadas e inclusão — de gênero, classe e



histórias. O projeto cresceu. Ganhou corpo, propósito e presença. Hoje, se desenrola dentro do Complexo Esportivo da Rocinha, percorre as casas das artesãs — nas casas onde essas coisas são feitas — e chega ao Brasil e ao mundo em feiras, eventos e lojas. Cada trabalho diz mais do que fio: cada um carrega história, dignidade e um novo começo. O impacto é profundo. Mais de 300 mulheres foram alcançadas — 300 famílias mudadas. Para um número significativo de pessoas, o crochê se tornou sua principal fonte de renda. Mas o verdadeiro impacto vai além do econômico. Está na reconstrução emocional, na autoestima, em ajudar as pessoas a estabelecer uma rede de apoio acolhedora e protegida também. Existem histórias que não são imediatamente aparentes — as mulheres que chegam tímidas, silenciosas e gradualmente revelam como suas vidas mudaram. Talvez as partes mais comoventes desta jornada sejam todas contadas nesses relatos ([**clique para o vídeo**](#)). E há também conquistas simbólicas, como o desfile de moda na sede da ONU em Genebra — um reconhecimento emocional de um trabalho nascido de um gesto simples ocorrido dentro de um condomínio. Nós do Crochê é, até hoje, muito mais do que um projeto de artesanato. É uma rede viva. Uma ponte entre realidades. Um espaço de cura, aprendizado e autonomia. Um modelo de arte como ferramenta de mudança social. E, particularmente, é a evidência de que quando alguém tem a coragem de fazer qualquer coisa, muitas pessoas descobrem outras maneiras de ajudar. Porque, no final das contas, é sobre isso, sobre nós — e tudo o que podemos mudar como um só.

[instagram.com/nosdocroche/](https://www.instagram.com/nosdocroche/)





Demandas Institucionais da AMASCO

Confira abaixo um resumo de algumas solicitações encaminhadas pela AMASCO aos órgãos públicos, relacionadas às principais demandas do bairro de São Conrado.

Solicitação de Audiência da AMASCO à SECONSERVA

Data: 12 de fevereiro de 2026

A AMASCO solicita reunião com a Secretaria Municipal de Conservação para apresentar projetos e tratar de demandas importantes para o bairro de São Conrado.

Solicitação de Nivelamento de Retorno em São Conrado

Data: 03 de março de 2026

A AMASCO solicita à Conservação a avaliação e o nivelamento de um desnível existente no retorno em São Conrado, no sentido Leblon–Barra da Tijuca, próximo ao supermercado Zona Sul, devido aos riscos e prejuízos à visibilidade dos motoristas.

Transtornos Causados por Base da COMLURB na Av. Niemeyer

Data: 10 de março de 2026

A AMASCO denuncia ao Prefeito os impactos da base da COMLURB na Av. Niemeyer, como circulação de caminhões de lixo, mau cheiro, riscos à saúde e à segurança, e solicita providências urgentes.

Solicitação de Remoção Urgente de Base da COMLURB na Av. Niemeyer

Data: 17 de março de 2026

A AMASCO solicita à COMLURB a remoção ou restrição da base na Av. Niemeyer, devido a riscos à segurança e à saúde dos moradores, e pede apuração da legalidade da instalação e providências urgentes.

Proposta de Implantação do Projeto-Piloto “Área Azul Digital” em São Conrado

Data: 23 de março de 2026

A AMASCO propõe implantar o projeto-piloto “Área Azul Digital” em São Conrado para melhorar o estacionamento e solicita reunião para tratar da implementação.

Solicitação Urgente de Desratização e Limpeza no Canal da Av. Aquarela do Brasil

Data: 30 de março de 2026

A AMASCO solicita ações urgentes de desratização e limpeza no canal da Av. Aquarela do Brasil devido à presença de ratos, que representam risco à saúde dos moradores.

INFORME SÃO CONRADO

RECEBA & COMPARTILHE.



Compartilhe esta edição e ajude a fortalecer nossa comunidade. Quer receber no seu celular? Fale com o WhatsApp da Comunicação [97591-6264](tel:97591-6264) e peça para entrar no mailing list.

AMASCO
**RES
PONDE**



AMASCO RESPONDE ESTÁ DE VOLTA!

A AMASCO retoma a coluna para ouvir você!

Envie suas dúvidas pelo Site, na página Fale Conosco.

As perguntas selecionadas poderão ser respondidas e publicadas no próximo informativo.

[CLIQUE AQUI E PARTICIPE!](#)

DIRETORIA

- Presidente – Tulio Simões
- 1º Vice-presidente – Inácio Obadia
- 2º Vice-presidente – Murta Ribeiro
- Dir. Executivo – Christianne Marques
- Dir. Jurídico – Marcos A. M. Huthmacher
- Dir. Jurídico Suplente – Cleoberto Benaion
- Dir. Financeiro – Carlos Pinto
- Dir. Financeiro Suplente – Hélio Queiroz
- Dir. Secretário – Bruna Spina G. da Silva

CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires Sá Neto

CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!



Unidos para transformar. Juntos para prosperar.

FALE CONOSCO

Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- E-mail: amasco@amasco.org.br
- Site: <https://www.amasco.org.br>
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 99475-9356
- Whatsapp (Comunicação): 21 97591-6264

