

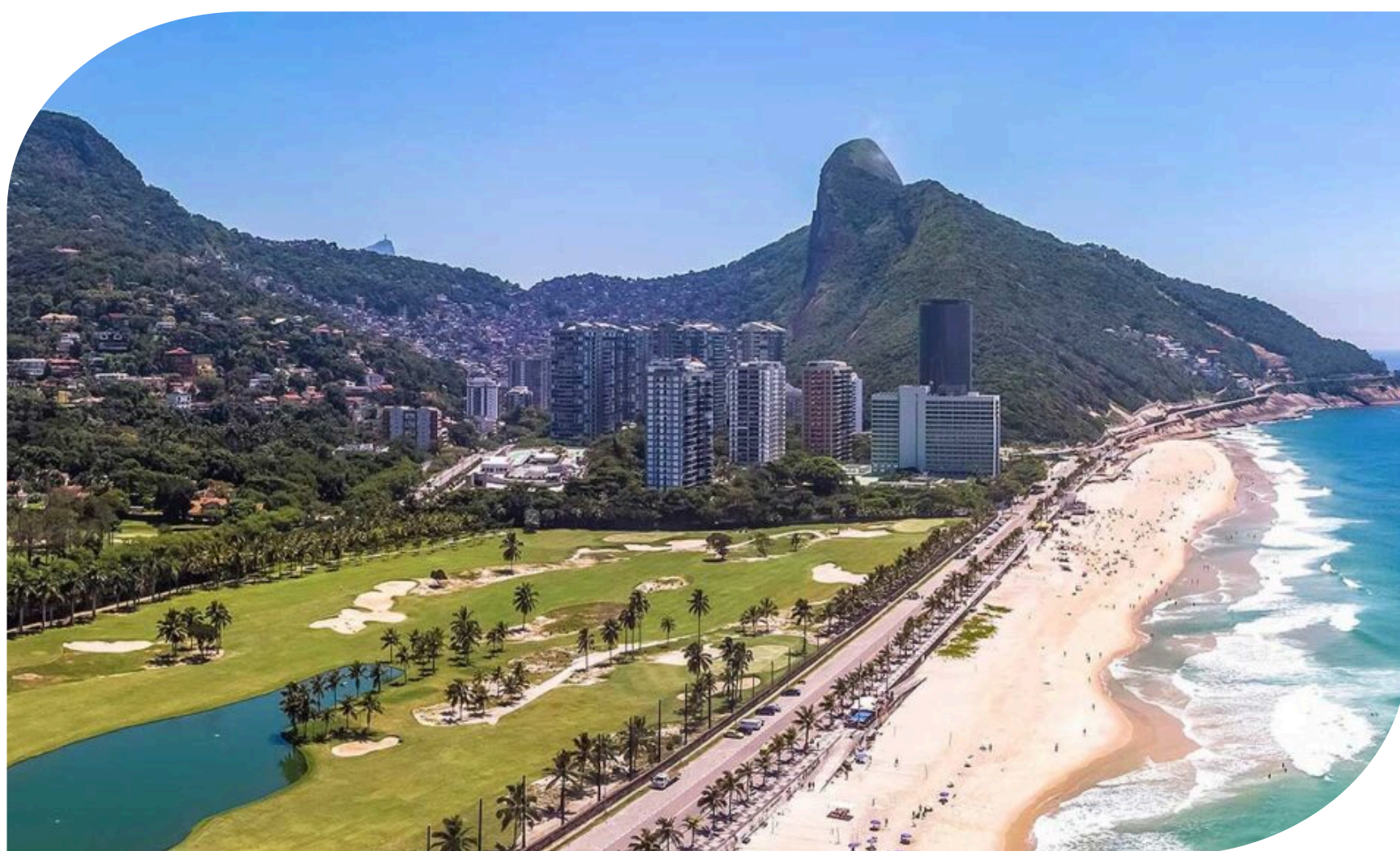


Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado



INFORME SÃO CONRADO

JANEIRO | 2026



São Conrado 2026: meio ambiente, convivência e soluções

Entrevista com Carlos Minc aponta ações para sustentabilidade e integração no bairro São Conrado que reúne praia, Floresta da Tijuca, área urbana densa e a Rocinha, a maior favela do Rio.

Em **entrevista ao Informe da AMASCO**, o deputado estadual e ex-secretário de Meio Ambiente **Carlos Minc** identificou **desafios ambientais e propôs soluções concretas**, com ênfase **em 2026**.

Saneamento e poluição da praia.

A contaminação da praia decorre da falta de saneamento na Rocinha e de rios urbanos que deságuam no mar.

Minc recorda que, em sua gestão, esgoto foi redirecionado à estação do Leblon, com melhora significativa, mas chuvas fortes

sobrecarregam o sistema. “É essencial cobrar o saneamento completo da Rocinha”, defende.

Lixo e canais pluviais

Descarte irregular em áreas altas entope canais e polui a praia. Minc recomenda conectar canais à elevatória do Leblon e adotar coleta seletiva: “Condomínios devem separar lixo e entregá-lo aos catadores”.

Preservação vegetal e urbanização sustentável

Áreas ao redor da Floresta da Tijuca enfrentam supressão ilegal. “Desmatamento zero é ideal, pois árvores estabilizam encostas e abrigam fauna”, afirma. Para zonas urbanas, sugere captação de chuva, telhados verdes e reuso de água, reduzindo erosão, custos e melhorando o microclima.

Poluição sonora e voo livre

A pedido da AMASCO e da associação de voo livre, Minc destaca ações contra excesso de helicópteros: embargos, rotas alteradas e altitudes maiores permitiram retomar voos ao Cristo Redentor. “Voo livre é limpo e enriquece o céu de São Conrado”.

Integração social e juventude

Minc enfatiza parcerias para inclusão. Nas Fábricas Verdes, com poder público, PUC-Rio e Rocinha, jovens recuperaram computadores descartados: de três inservíveis, dois viravam inclusão digital em telecentros. “Qualidade de vida exige diálogo entre associações, moradores e comunidade”.



Deputado Estadual
Carlos Minc

Sustentabilidade, integração e desenvolvimento urbano formam o caminho para São Conrado em 2026, alinhados aos pilares do Todos São Conrado.

[@carlos.minc](https://www.instagram.com/carlos.minc)

Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino: Segurança, Sustentabilidade e Valorização de São Conrado



A Praia do Pepino, em São Conrado, tem passado por uma transformação significativa nos últimos anos. Em contraste com o cenário restrito de décadas atrás, a região hoje atrai grande fluxo diário de moradores, turistas, banhistas, visitantes, surfistas, ciclistas, corredores, pescadores e atletas de esportes radicais como voo livre, gerando crescente demanda por ações de prevenção de acidentes e salvamento marítimo eficiente.

Atenta a essa evolução e à complexidade operacional do local, a **AMASCO / Todos São Conrado** tomou a iniciativa de desenvolver um projeto estruturante: a implantação do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino, uma medida fundamental para fortalecer a atuação do Corpo de Bombeiros e garantir maior segurança a todos que frequentam a região.

O novo posto trará ganhos concretos e imediatos:

- **Melhor visibilidade e prevenção de riscos:** Com estrutura elevada, os guarda-vidas terão campo visual de 180 graus e superior ao do banhista, identificando situações de risco com antecedência, reduzindo tempos de resposta e ampliando a vigilância da área de banho.
- **Condições adequadas de trabalho:** Abrigo com ventilação, sombra, organização interna de equipamentos e garagem para veículos, assegurando ambiente operacional seguro e eficiente em área de alta demanda e variação climática na Zona Sul.
- **Sustentabilidade e integração com o ambiente:** Construído com materiais de baixo impacto, integrado à paisagem natural de São Conrado, com painéis solares e captação de água da chuva, reforçando o compromisso da AMASCO e da comunidade com práticas responsáveis.

- **Valorização da região e fortalecimento institucional:**

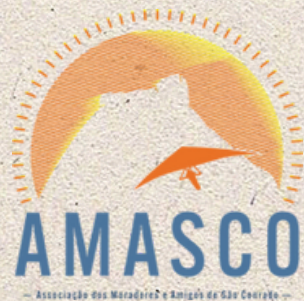
Vitrine turística do Rio e porta de entrada para voo livre mundial, o posto moderno e ecológico eleva a segurança, valoriza o espaço urbano e fortalece a imagem de parceiros, associação e instituições.

- **Maior capacidade de resposta a ocorrências complexas:**

Concentra resgates marítimos e emergências diversas; estrutura fixa melhora logística, mobilização e coordenação das equipes.

Diante desse cenário, a construção do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo consolida-se como necessidade operacional e resposta responsável à evolução da região, alinhada ao **compromisso com a proteção de vidas e meio ambiente que orienta o Corpo de Bombeiros e a AMASCO / Todos São Conrado.**

Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado – AMASCO



ASSOCIE-SE À AMASCO

A AMASCO convida moradores e comerciantes a se tornarem associados e fortalecerem a atuação comunitária. Com participação, ideias e colaboração, é possível construir um bairro mais sustentável, unido e participativo.

*Conheça. Participe. Associe-se à AMASCO.
Unidos para transformar. Juntos para prosperar.*

SAIBA MAIS »



Sr. Britz



Muito obrigado!

AMASCO presta homenagem aos 21 anos de dedicação do Sr. Britz.

Clique aqui para ler a matéria e conferir as fotos desse dia emocionante em nosso site!

Família na Mesa

Seja mudança na vida de alguém!

@grupofamilianamesa



1. Como surgiu o “Família na Mesa”?

O que motivou você a começar esse trabalho?

Surgiu quando identifiquei que as famílias estavam passando fome.

2. Em que momento você percebeu que o projeto tinha virado uma missão de vida?

Quando mais pessoas começaram a chegar pra ajudar as famílias.

3. Quantas famílias o projeto Família na Mesa atende hoje?

Cerca de 100 famílias.

4. Quem são os principais voluntários e parceiros do projeto?

São as mulheres de São Conrado

5. O que mudou na comunidade desde que o projeto começou?

Muitas famílias que passava fome hoje não passa mais por causa do projeto

6. Que tipo de ajuda o projeto mais precisa no momento?

Arrecadação de alimentos, ainda tem muitas famílias passando fome

7. De que forma os moradores de São Conrado podem colaborar?

Eles já ajuda muito nosso projeto, mas quanto mais pessoal ajudando mais famílias são atendidas

8. Quais são os planos ou sonhos para o Família na Mesa nos próximos anos?

Sonho poder ajudar mais moradores

9. O que você gostaria de fortalecer ou expandir no projeto?

Quero leva-lo a mais comunidades.

10. Existe alguma ação especial planejada para o fim do ano?

Sempre fazemos festa de Natal pras famílias.

11. O que te dá força para manter esse trabalho diariamente?

Saber que tem famílias com comida nas suas casas.

12. Como o contato com tantas famílias transforma você como pessoa?

Me trás conforto quando eu sei que as famílias estão com alimentos na mesa.

13. Qual é a mensagem que você gostaria de deixar para os moradores de São Conrado?

Continuem ajudando nosso projeto e nossa comunidade.

Marcelo Santos



*Quem é SAP,
sabe conviver*

**Da Educação Infantil
ao Ensino Médio**



Matrículas abertas

**(21) 99131-0875
escolasap.com.br**



Talentos de São Conrado **ARTE QUE INSPIRA**

*Thaïssa Marques
Bichucher*

[@thaissabicier](#)

Nasci e cresci em São Conrado. Talvez por isso meus amigos me chamem, com carinho, de Rainha de Sanca.

Foi aqui que aprendi a começar o dia pelo essencial: acordar cedo, correr para o mar, mergulhar e deixar a água salgada lavar a alma. Que bênção!

São Conrado é esse pedaço raro de paraíso, espremido entre o mar e a montanha, onde a natureza se impõe com generosidade e beleza. A Pedra da Gávea nos abençoa e abraça, enquanto os Dois Irmãos parecem vigiar, silenciosos, cada amanhecer e cada pôr do sol.

Durante muitos anos da minha vida, o futevôlei fez parte da minha rotina. E, de vez em quando, ainda faz. Jogar ali, naquele espaço e momento do dia, com o corpo em movimento e o horizonte aberto à frente, é uma das formas mais bonitas que conheço de começar a manhã: presente, inteira, viva naquela paisagem.

O bairro tem uma calma própria, quase familiar. Aqui, a gente se reconhece: do motorista da kombi ao dono da loja, dos rostos que se repetem às histórias que se cruzam todos os dias. É um lugar que acolhe, que desacelera, que cria laços.

Morei fora em alguns momentos da vida, atravesssei outros países e horizontes. Hoje não moro mais em São Conrado, mas continuo ligada a ele. É parte da minha história, da minha memória afetiva e do meu olhar sobre o mundo.

Como artista plástica, encontro aqui uma fonte de inspiração. A luz muda ao longo do dia, o vento salgado limpa os pensamentos, o som das ondas nas pedras cria uma sinfonia carioca única. Cada pôr do sol é um convite para transformar o cotidiano em arte.

Mesmo longe, sigo perto. Volto sempre. Porque há lugares que não nos deixam ir completamente: eles ficam em nós.



Thaissa Marques Bichucher

Telefones Úteis

📞 Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

💡 Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- CEDAE (água e esgoto) – 0800-282-1195
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

🏥 Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

🚓 Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064



ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:



99475-9356

Estrada da Gávea, 899
2º piso (Fashion Mall)
São Conrado/RJ



AMASO
SÃO CONRADO



Pilar Socioeconômico



O **pilar socioeconômico** expressa nosso compromisso com o desenvolvimento de uma comunidade mais justa, inclusiva e sustentável. Acreditamos que o crescimento social e econômico deve caminhar junto, garantindo oportunidades reais para todos e promovendo a redução das desigualdades.

Por meio de parcerias com ONGs da Rocinha, desenvolvemos ações voltadas à inclusão social e ao fortalecimento de empreendedores locais, incentivando a geração de renda e a ampliação das oportunidades no mercado de trabalho. A participação da comunidade é fundamental nesse processo, por isso valorizamos o diálogo, a escuta e o envolvimento dos moradores na construção de soluções que atendam às necessidades coletivas.



Quer contribuir com esse pilar?

Envie suas sugestões, ideias ou propostas e ajude a fortalecer ações que transformam realidades e constroem um futuro mais justo para todos.

AMASCO EM AÇÃO

AMASCO e Comando reforçam diálogo para aprimorar projeto do Posto de Salvamento

Avanços importantes para a implantação do novo Posto de Salvamento em São Conrado.



[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) Ver notícias »](#)

DIRETORIA

- Presidente – Tulio Simões
- 1º Vice-presidente – Inácio Obadia
- 2º Vice-presidente – Murta Ribeiro
- Dir. Executivo – Christianne Marques
- Dir. Jurídico – Marcos A. M. Huthmacher
- Dir. Jurídico Suplente – Cleoberto Benaion
- Dir. Financeiro – Carlos Pinto
- Dir. Financeiro Suplente – Hélio Queiroz
- Dir. Secretário – Bruna Spina G. da Silva

CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires Sá Neto

CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!



Unidos para transformar. Juntos para prosperar.

FALE CONOSCO

Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- E-mail: amasco@amasco.org.br
- Site: <https://www.amasco.org.br>
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 97591-6264
- Whatsapp (Comunicação): 21 99475-9356

