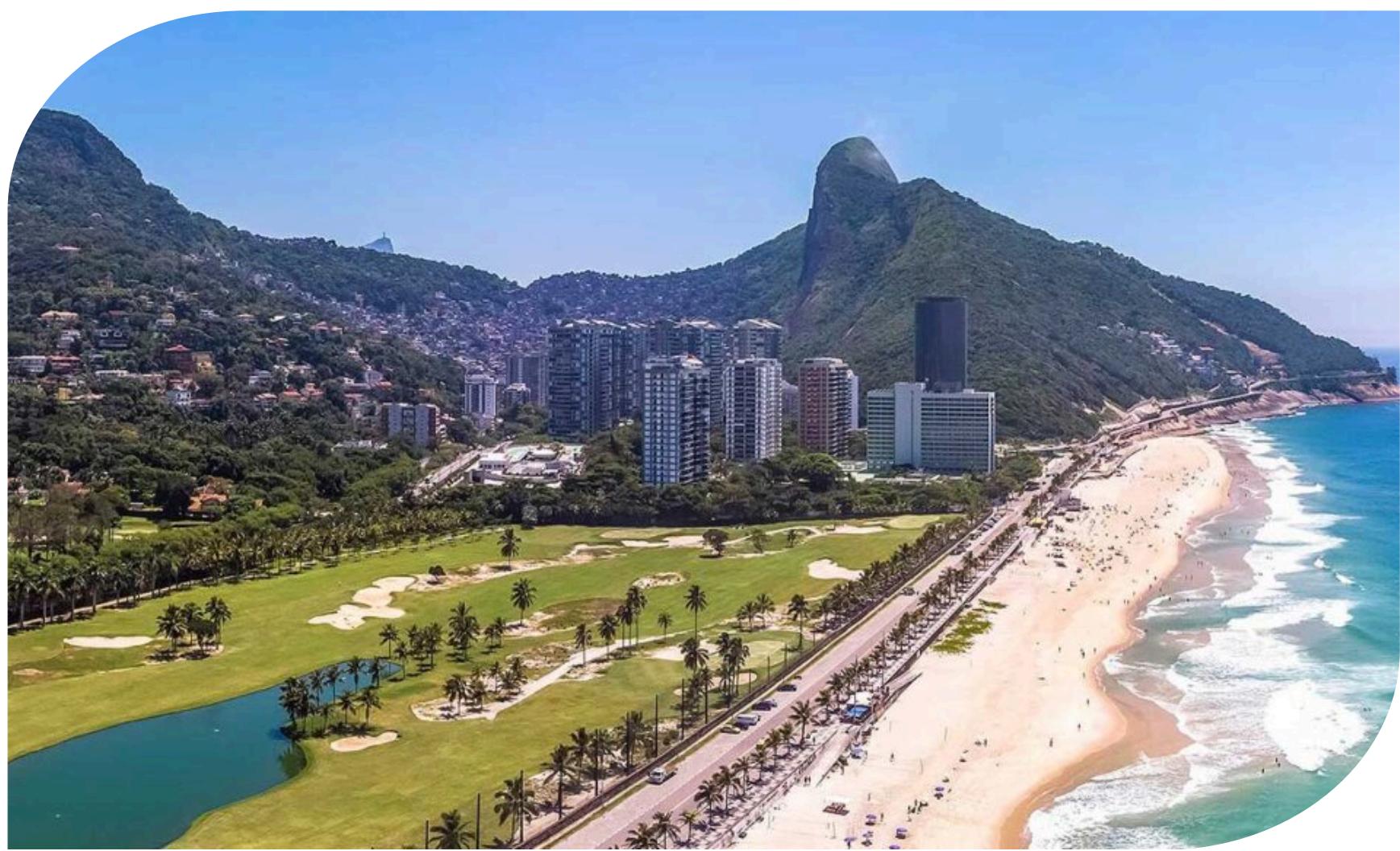


Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado



# INFORME SÃO CONRADO

JANEIRO | 2026



## São Conrado 2026: meio ambiente, convivência e soluções

*Entrevista com Carlos Minc aponta ações para sustentabilidade e integração no bairro São Conrado que reúne praia, Floresta da Tijuca, área urbana densa e a Rocinha, a maior favela do Rio.*

Em **entrevista ao Informe da AMASCO**, o deputado estadual e ex-secretário de Meio Ambiente **Carlos Minc** identificou **desafios ambientais e propôs soluções concretas**, com ênfase em 2026.

### Saneamento e poluição da praia.

A contaminação da praia decorre da falta de saneamento na Rocinha e de rios urbanos que deságuam no mar. Minc recorda que, em sua gestão, esgoto foi redirecionado à estação do Leblon, com melhora significativa, mas chuvas fortes

sobrecarregam o sistema. “É essencial cobrar o saneamento completo da Rocinha”, defende.

### **Lixo e canais pluviais**

Descarte irregular em áreas altas entope canais e polui a praia. Minc recomenda conectar canais à elevatória do Leblon e adotar coleta seletiva: “Condomínios devem separar lixo e entregá-lo aos catadores”.

### **Preservação vegetal e urbanização sustentável**

Áreas ao redor da Floresta da Tijuca enfrentam supressão ilegal. “Desmatamento zero é ideal, pois árvores estabilizam encostas e abrigam fauna”, afirma. Para zonas urbanas, sugere captação de chuva, telhados verdes e reuso de água, reduzindo erosão, custos e melhorando o microclima.

### **Poluição sonora e voo livre**

A pedido da AMASCO e da associação de voo livre, Minc destaca ações contra excesso de helicópteros: embargos, rotas alteradas e altitudes maiores permitiram retomar voos ao Cristo Redentor. “Voo livre é limpo e enriquece o céu de São Conrado”.

### **Integração social e juventude**

Minc enfatiza parcerias para inclusão. Nas Fábricas Verdes, com poder público, PUC-Rio e Rocinha, jovens recuperaram computadores descartados: de três inservíveis, dois viravam inclusão digital em telecentros. “Qualidade de vida exige diálogo entre associações, moradores e comunidade”.

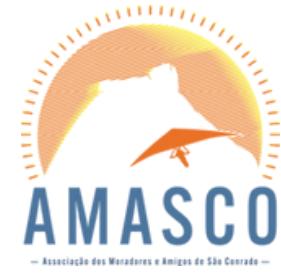


Deputado Estadual  
Carlos Minc

Sustentabilidade, integração e desenvolvimento urbano formam o caminho para São Conrado em 2026, alinhados aos pilares do Todos São Conrado.

[@carlos.minc](https://twitter.com/carlos.minc)

# Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino: Segurança, Sustentabilidade e Valorização de São Conrado



A Praia do Pepino, em São Conrado, tem passado por uma transformação significativa nos últimos anos. Em contraste com o cenário restrito de décadas atrás, a região hoje atrai grande fluxo diário de moradores, turistas, banhistas, visitantes, surfistas, ciclistas, corredores, pescadores e atletas de esportes radicais como voo livre, gerando crescente demanda por ações de prevenção de acidentes e salvamento marítimo eficiente.

Atenta a essa evolução e à complexidade operacional do local, a **AMASCO / Todos São Conrado** tomou a iniciativa de desenvolver um projeto estruturante: a implantação do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo da Praia do Pepino, uma medida fundamental para fortalecer a atuação do Corpo de Bombeiros e garantir maior segurança a todos que frequentam a região.

O novo posto trará ganhos concretos e imediatos:

- **Melhor visibilidade e prevenção de riscos:** Com estrutura elevada, os guarda-vidas terão campo visual de 180 graus e superior ao do banhista, identificando situações de risco com antecedência, reduzindo tempos de resposta e ampliando a vigilância da área de banho.
- **Condições adequadas de trabalho:** Abrigo com ventilação, sombra, organização interna de equipamentos e garagem para veículos, assegurando ambiente operacional seguro e eficiente em área de alta demanda e variação climática na Zona Sul.
- **Sustentabilidade e integração com o ambiente:** Construído com materiais de baixo impacto, integrado à paisagem natural de São Conrado, com painéis solares e captação de água da chuva, reforçando o compromisso da AMASCO e da comunidade com práticas responsáveis.

- **Valorização da região e fortalecimento institucional:** Vitrine turística do Rio e porta de entrada para voo livre mundial, o posto moderno e ecológico eleva a segurança, valoriza o espaço urbano e fortalece a imagem de parceiros, associação e instituições.
- **Maior capacidade de resposta a ocorrências complexas:** Concentra resgates marítimos e emergências diversas; estrutura fixa melhora logística, mobilização e coordenação das equipes.

Diante desse cenário, a construção do Posto Ecológico de Salvamento Marítimo consolida-se como necessidade operacional e resposta responsável à evolução da região, alinhada ao **compromisso com a proteção de vidas e meio ambiente que orienta o Corpo de Bombeiros e a AMASCO / Todos São Conrado.**

#### **Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado – AMASCO**

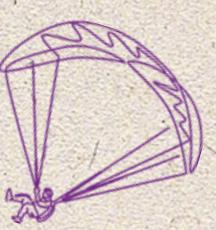


**ASSOCIE-SE À AMASCO**

A AMASCO convida moradores e comerciantes a se tornarem associados e fortalecerem a atuação comunitária. Com participação, ideias e colaboração, é possível construir um bairro mais sustentável, unido e participativo.

*Conheça. Participe. Associe-se à AMASCO.  
 Unidos para transformar. Juntos para prosperar.*

**SAIBA MAIS »**



# Sr. Britz



## Muito obrigado!



**AMASCO presta  
homenagem aos 21 anos de  
dedicação do Sr. Britz.**

**Clique aqui para ler a matéria e conferir as  
fotos desse dia emocionante em nosso site!**

# Família na Mesa

Seja mudança na vida de alguém!

@grupofamilianamesa



## 1. Como surgiu o “Família na Mesa”?

### O que motivou você a começar esse trabalho?

Surgiu quando identifiquei que as famílias estavam passando fome.

## 2. Em que momento você percebeu que o projeto tinha virado uma missão de vida?

Quando mais pessoas começaram a chegar pra ajudar as famílias.

## 3. Quantas famílias o projeto Família na Mesa atende hoje?

Cerca de 100 famílias.

## 4. Quem são os principais voluntários e parceiros do projeto?

São as mulheres de São Conrado

## 5. O que mudou na comunidade desde que o projeto começou?

Muitas famílias que passava fome hoje não passa mais por causa do projeto

## 6. Que tipo de ajuda o projeto mais precisa no momento?

Arrecadação de alimentos, ainda tem muitas famílias passando fome

## 7. De que forma os moradores de São Conrado podem colaborar?

Eles já ajuda muito nosso projeto, mas quanto mais pessoal ajudando mais famílias são atendidas

## 8. Quais são os planos ou sonhos para o Família na Mesa nos próximos anos?

Sonho poder ajudar mais moradores

## **9. O que você gostaria de fortalecer ou expandir no projeto?**

Quero leva-lo a mais comunidades.

## **10. Existe alguma ação especial planejada para o fim do ano?**

Sempre fazemos festa de Natal pras famílias.

## **11. O que te dá força para manter esse trabalho diariamente?**

Saber que tem famílias com comida nas suas casas.

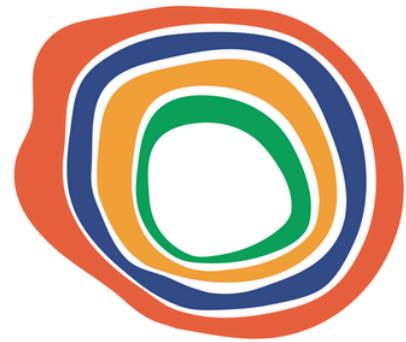
## **12. Como o contato com tantas famílias transforma você como pessoa?**

Me trás conforto quando eu sei que as famílias estão com alimentos na mesa.

## **13. Qual é a mensagem que você gostaria de deixar para os moradores de São Conrado?**

Continuem ajudando nosso projeto e nossa comunidade.

**Marcelo Santos**



Escola  
**sap**  
Educação por  
Projetos

# ***Quem é SAP, sabe conviver***

**Da Educação Infantil  
ao Ensino Médio**



**Matrículas abertas**

**(21) 99131-0875  
escolasap.com.br**



## Talentos de São Conrado **ARTE QUE INSPIRA**

*Thaissa Marques  
Bichucher*

**@thaissabicker**

Nasci e cresci em São Conrado. Talvez por isso meus amigos me chamem, com carinho, de Rainha de Sanca.

Foi aqui que aprendi a começar o dia pelo essencial: acordar cedo, correr para o mar, mergulhar e deixar a água salgada lavar a alma. Que bênção!

São Conrado é esse pedaço raro de paraíso, espremido entre o mar e a montanha, onde a natureza se impõe com generosidade e beleza. A Pedra da Gávea nos abençoa e abraça, enquanto os Dois Irmãos parecem vigiar, silenciosos, cada amanhecer e cada pôr do sol.

Durante muitos anos da minha vida, o futevôlei fez parte da minha rotina. E, de vez em quando, ainda faz. Jogar ali, naquele espaço e momento do dia, com o corpo em movimento e o horizonte aberto à frente, é uma das formas mais bonitas que conheço de começar a manhã: presente, inteira, viva naquela paisagem.

O bairro tem uma calmaria própria, quase familiar. Aqui, a gente se reconhece: do motorista da kombi ao dono da loja, dos rostos que se repetem às histórias que se cruzam todos os dias. É um lugar que acolhe, que desacelera, que cria laços.



Thaissa Marques Bichucher

Morei fora em alguns momentos da vida, atravessei outros países e horizontes. Hoje não moro mais em São Conrado, mas continuo ligada a ele. É parte da minha história, da minha memória afetiva e do meu olhar sobre o mundo.

Como artista plástica, encontro aqui uma fonte de inspiração. A luz muda ao longo do dia, o vento salgado limpa os pensamentos, o som das ondas nas pedras cria uma sinfonia carioca única. Cada pôr do sol é um convite para transformar o cotidiano em arte.

Mesmo longe, sigo perto. Volto sempre. Porque há lugares que não nos deixam ir completamente: eles ficam em nós.

## ➤➤➤ Telefones Úteis

### 📞 Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

### 💡 Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- CEDAE (água e esgoto) – 0800-282-1195
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

### 🏥 Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

### 🚔 Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064

# ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:



**99475-9356**

Estrada da Gávea, 899  
2º piso (Fashion Mall)  
São Conrado/RJ



# #Todos São Conrado

## Pilar Socioeconômico <<<

O **pilar socioeconômico** expressa nosso compromisso com o desenvolvimento de uma comunidade mais justa, inclusiva e sustentável. Acreditamos que o crescimento social e econômico deve caminhar junto, garantindo oportunidades reais para todos e promovendo a redução das desigualdades.

Por meio de parcerias com ONGs da Rocinha, desenvolvemos ações voltadas à inclusão social e ao fortalecimento de empreendedores locais, incentivando a geração de renda e a ampliação das oportunidades no mercado de trabalho. A participação da comunidade é fundamental nesse processo, por isso valorizamos o diálogo, a escuta e o envolvimento dos moradores na construção de soluções que atendam às necessidades coletivas.

**Quer contribuir com esse pilar?**

**Envie suas sugestões, ideias ou propostas e ajude a fortalecer ações que transformam realidades e constroem um futuro mais justo para todos.**

### AMASCO EM AÇÃO

**AMASCO e Comando reforçam diálogo para aprimorar projeto do Posto de Salvamento**

*Avanços importantes para a implantação do novo Posto de Salvamento em São Conrado.*

 **Ver notícias »**



## DIRETORIA

- Presidente – Túlio Simões
- 1º Vice-presidente – Inácio Obadia
- 2º Vice-presidente – Murta Ribeiro
- Dir. Executivo – Christianne Marques
- Dir. Jurídico – Marcos A. M. Huthmacher
- Dir. Jurídico Suplente – Cleoberto Benaion
- Dir. Financeiro – Carlos Pinto
- Dir. Financeiro Suplente – Hélio Queiroz
- Dir. Secretário – Bruna Spina G. da Silva

## CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires Sá Neto

## CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

**Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!**



**Unidos para transformar. Juntos para prosperar.**

## FALE CONOSCO

**Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h**

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- E-mail: [amasco@amasco.org.br](mailto:amasco@amasco.org.br)
- Site: <https://www.amasco.org.br>
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 97591-6264
- Whatsapp (Comunicação): 21 99475-9356

