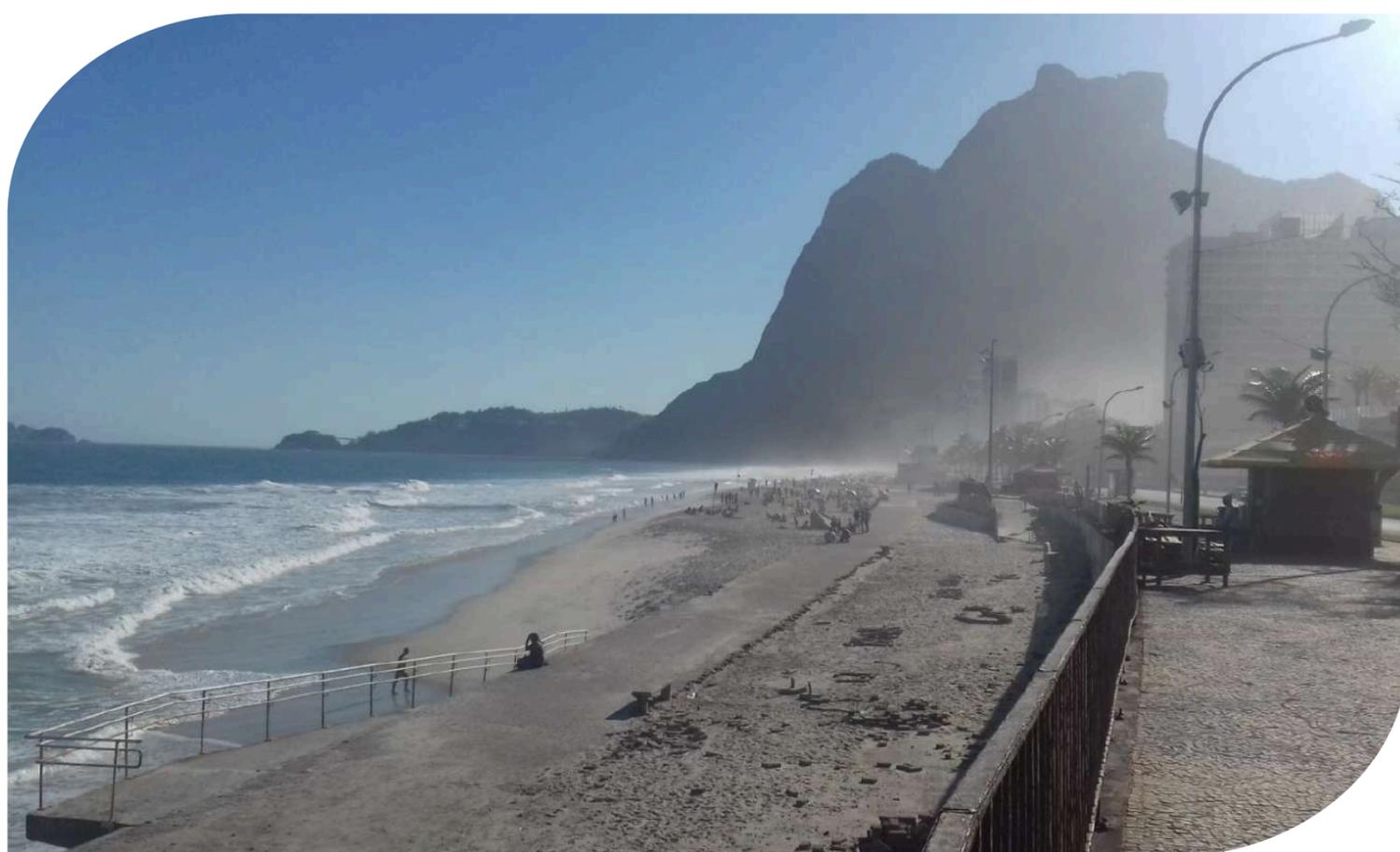


Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado



INFORME SÃO CONRADO

OUTUBRO | 2025



AMASCO: Ações urgentes para garantir ordem em São Conrado

Antes do verão os moradores cobram ordenamento, segurança e fiscalização permanente

É de conhecimento de todos que, com a proximidade do verão, as praias ficam lotadas e, com isso, surgem diversas formas de desordem, tais como estacionamento irregular, aglomeração de motos e veículos sem respeitar as normas de trânsito, entre outras consequências.

No último final de semana, tivemos uma prévia do que estamos relatando: todo tipo de desrespeito e descontrole, o que já nos preocupa para a próxima temporada. Praias lotadas, trânsito caótico, desrespeito às leis, vendedores ambulantes irregulares, pequenos furtos, entre outros problemas.

Em uma visão geral do bairro de São Conrado, podemos destacar alguns pontos específicos. No limite entre a Rocinha e São Conrado, sob o Viaduto Mestre Manoel — local para o qual a Amasco já enviou à Prefeitura um projeto de ordenamento — encontra-se instalado um comércio ambulante ilegal. Além disso, há estacionamento irregular de veículos, tráfego incessante de motocicletas na contramão e sobre as calçadas, entre outras mazelas.



Como consequência dessas ilegalidades, a integridade física e a segurança dos transeuntes e pedestres estão permanentemente

em risco, assim como a de todos os veículos que trafegam pelo bairro. Há registros de atropelamentos na ciclovia e riscos constantes em todas as vias públicas, com motoristas dirigindo como bem entendem e na certeza da impunidade.

São Conrado é um dos bairros mais bonitos da cidade, com sua paisagem e a Floresta da Tijuca tombada como patrimônio da humanidade. O bairro atrai turistas de todo o mundo por sua natureza exuberante e pela prática de esportes como voo livre e surfe.

Nesse sentido, solicitamos que ações de segurança e ordenamento urbano, com fiscalização e policiamento intensificados, sejam implantadas o mais rápido possível, para que possamos usufruir de forma ordeira e civilizada o verão carioca.

“São Conrado é um dos bairros mais bonitos da cidade, com sua paisagem e a Floresta da Tijuca tombada como patrimônio da humanidade.”

Quanto ao crescente comércio ilegal de rua, entendemos que se faz urgente a presença permanente da Guarda Municipal, não apenas na orla, mas em todo o bairro. É fundamental atuar, em especial, nas microrregiões onde o comércio ilegal se expande diariamente, a fim de coibir todo tipo de contravenção nos espaços públicos de São Conrado — com destaque para a descida da Estrada da Gávea, a confluência com a Avenida Niemeyer e o Viaduto Mestre Manoel.

“Solicitamos que ações de segurança e ordenamento urbano, com fiscalização e policiamento intensificados, sejam implantadas o mais rápido possível.”



Reconhecemos o esforço da Administração Municipal em manter a ordem, bem como a atuação da Guarda Municipal, que geralmente atende às solicitações dos moradores e realiza visitas pontuais aos locais críticos. No entanto, o comércio ilegal volta imediatamente após a saída dos agentes públicos. Esse é o padrão atual, razão pela qual solicitamos a presença contínua e permanente da Guarda Municipal.

Também é necessário investir em infraestrutura, com a instalação de um posto fixo da Guarda Municipal, além da fiscalização adequada e constante.

Em nome de todos os moradores de São Conrado, solicitamos ações urgentes e medidas efetivas para garantir a ordem pública no bairro.

Tulio Simões, presidente da AMASCO

AMASCO: 44 anos de dedicação a São Conrado



Prezados moradores de São Conrado,

Associem seus imóveis — e vocês próprios — à AMASCO - Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado, para que possamos continuar sendo o canal de comunicação da Comunidade Conradiana com as Instituições Públicas que nos governam.

A AMASCO, associação de todos nós, existe há 44 anos e tem desempenhado — com determinação e resiliência — o papel de via de comunicação para resolver ou mitigar os problemas de nosso querido e aprazível bairro de São Conrado.

Sou morador deste bairro desde 1980 e o vi crescer e se tornar mais populoso. Somos um bairro de passagem, sim, mas também um lugar agradável de se viver e conviver. Por isso, nossa Associação adotou, mais recentemente, o lema: “Todos São Conrado”, pois juntos seremos sempre mais fortes. Se cada um de nós fizer o seu trabalho de “formiguinha” — sendo verdadeiros fiscais de quarteirão: os olhos, os ouvidos e a boca da Comunidade — poderemos apresentar às Autoridades competentes os pequenos e grandes problemas que nos afligem.

Assim, já estaremos cumprindo o nosso dever de cidadãos. Nestes anos todos, a AMASCO tem feito de tudo para cumprir bem a sua missão social e, apenas para exemplificar esse trabalho, recentemente a Câmara de Vereadores aprovou um plano geral de Organização Urbana de nosso bairro, dentro do PAC - Programa de Aceleração do Crescimento do Governo Federal, autorizando a Prefeitura Municipal a contrair empréstimo para essas obras. Esse projeto, que contou com a colaboração da AMASCO, tramitou na Câmara Municipal por 13 anos, o que demonstra a resiliência da nossa Associação de bairro.

Aproveitemos a oportunidade para que o bem comum prevaleça sempre.

TODOS SÃO CONRADO!

José Carlos S. Murta Ribeiro – 2º Vice-Presidente da AMASCO

SUA OPINIÃO

QUEREMOS OUVIR VOCE!



Ajude a escolher os próximos temas!

ENVIE SUGESTÕES



A força da voz dos moradores é o que guia a AMASCO na defesa de um São Conrado melhor!

SUA OPINIÃO

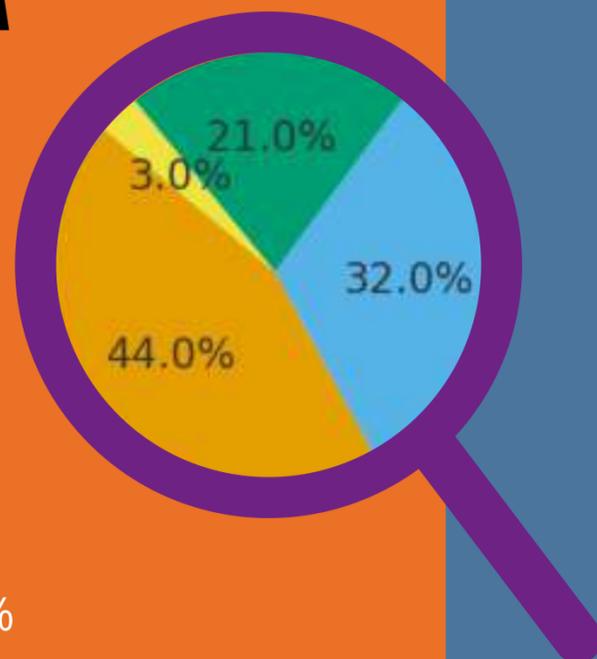
RESULTADO DA PESQUISA

O que fazer com o antigo Hotel Intercontinental?

Principais propostas identificadas:

- 1º - Reabertura como Hotel — 44%
- 2º - Transformação em Residencial — 32%
- 3º - Criação de Projeto Misto — 21%
- 4º - Outras ideias (centro cultural, etc) — 3%

✨ Todos concordam: o espaço não pode seguir abandonado.



A voz dos moradores faz a diferença!

Os resultados das pesquisas refletem os desejos da comunidade e orientam a AMASCO em suas ações junto aos órgãos competentes, fortalecendo a identidade do bairro e garantindo melhorias reais.

José Alberto Aranha



Coordenador técnico do projeto PISTA / SEAS / PNUD

Como você vê os projetos socioambientais na favela da Rocinha? E de que forma eles podem beneficiar o bairro de São Conrado?

O total de projetos da FAPERJ aprovados para a Rocinha foi de 30, o que dobra o número de projetos **PISTA - Parque de Inovação Social e Sustentável na Rocinha** - no território. Somando os projetos socioambientais dos dois editais, será possível estruturar um importante complexo de tecnologia ambiental na região, que vai desde a coleta seletiva de lixo até a transformação dos resíduos em matéria-prima. Essa matéria-prima, convertida em produtos de valor agregado, gerará renda para os moradores.

Esse complexo envolve desde a capacitação das pessoas que atuarão em toda a cadeia produtiva até a criação de uma central de distribuição, organizada por meio de um marketplace local. Todos os empreendimentos pertencem e são dirigidos pelos próprios moradores da Rocinha.

O bairro de São Conrado também participará ativamente do processo, trazendo benefícios tanto individuais quanto coletivos. A organização e utilização dos resíduos reduzem a poluição, introduzem princípios de educação ambiental na região, melhoram a qualidade da água do mar e aumentam a renda per capita dos moradores da Rocinha. Isso fortalece a educação, a qualidade de vida e a preparação profissional dos trabalhadores locais.

Além disso:

- A parceria com a COMLURB, que fará a coleta dos resíduos de São Conrado previamente selecionados pelos moradores, irá abastecer o programa Rocinha Recicla com matéria-prima;
- A parceria com a AMASCO, para a construção de escolas voltadas à reciclagem e ao uso de materiais;
- A oportunidade para os moradores de São Conrado de obterem um retorno humanitário ao participarem com seu tempo e conhecimento em atividades de apoio aos projetos conduzidos pelos moradores da Rocinha.



**“... SERÁ POSSÍVEL
ESTRUTURAR UM
IMPORTANTE COMPLEXO DE
TECNOLOGIA AMBIENTAL
NA REGIÃO ...”**

Com isso, esse complexo socioambiental expande sua atuação e fortalece sua territorialidade em toda a região.



**COMUNICADO
IMPORTANTE**

ABAIXO-ASSINADO



**AMASCO PROMOVE ABAIXO-ASSINADO PELA
CRIAÇÃO DE UM POSTO PERMANENTE DA
GUARDA MUNICIPAL EM SÃO CONRADO.
PARTICIPE E APOIE ESSA INICIATIVA PELA
SEGURANÇA DO BAIRRO.**

CLIQUE AQUI E PARTICIPE!

ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:



98645-4953

Estrada da Gávea, 899
2º piso (Fashion Mall)
São Conrado/RJ





11ª AÇÃO SOCIAL DO *Dia das Crianças* *no Vidigal*

Entrevista com **Digão Lima**
Guia Turístico e Ativista Social



@digao_vidigal

No dia 12 de outubro, a Vila Olímpica do Vidigal será palco de mais uma edição da tradicional Ação Social do Dia das Crianças, organizada por Rodrigo da Silva Lima, mais conhecido como Digão.

Morador do Vidigal, guia turístico e ativista social, Digão é o idealizador do projeto que, há 11 anos, transforma o Dia das Crianças em uma grande festa de solidariedade, alegria e esperança.





Quem é o Digão

Apelidado ainda na infância, Digão cresceu no Vidigal vivenciando de perto as dificuldades da comunidade. Ele conta que a motivação para criar o projeto vem das próprias experiências como criança:

“Eu não era acostumado a ganhar brinquedos em datas festivas. Era bastante difícil. Então resolvi usar a popularidade que conquistei na comunidade para ajudar outras crianças a viverem esse momento de forma especial.”

Além de guia turístico, Digão sempre se dedicou a causas sociais. *“Comecei como guia fechando parceria com um americano. Apesar dos desafios que vivi nesse início, sigo hoje com meu próprio trabalho, de forma independente”,* relembra.

Como Surgiu o Dia das Crianças Comunitário

A ideia nasceu de um gesto simples: usar parte do salário como soldado do Exército para proporcionar passeios para a filha, os primos e os amigos.

“Com o tempo, mais crianças começaram a participar, os pais colaboravam, e eu pedia ajuda a amigos próximos. Quando saí do Exército, pedi doações aos moradores, ao comércio e aos seguidores. Conseguimos realizar a primeira festa aberta para todas as crianças da comunidade – e nunca mais parei.”

Desafios e Momentos Marcantes

Digão conta que o maior desafio para iniciar o projeto foi acreditar: *“É preciso ter fé, força, amor e vontade de fazer.”*

Entre as histórias mais marcantes, ele lembra de quando, junto ao amigo Francis, transportou 1.000 picolés de moto da Rocinha até a Vila Olímpica do Vidigal, para distribuir no evento.





O Impacto na Comunidade

Hoje, cerca de 1.000 crianças são beneficiadas a cada edição.

“O impacto é muito grande. Crianças e famílias sentem que alguém se importa. Já aconteceu de me chamarem em casa para fazer doações. É uma corrente de amor e solidariedade.”

Apoio e Parcerias

A ação é 100% comunitária, sem vínculo político, e conta com a colaboração de moradores, comerciantes, amigos e seguidores.

“Nunca tive um famoso ou um cantor que olhasse para o que eu faço. Mas, de pouquinho em pouquinho, conseguimos chegar no objetivo. Recebemos doações de brinquedos, alimentos e apoio para o evento, que oferece pastel, cachorro-quente, algodão-doce, pipoca e brincadeiras para as crianças.”

Como Ajudar

Quem quiser contribuir pode enviar doações de brinquedos, alimentos, materiais para o evento ou até voluntariar-se para ajudar no dia.

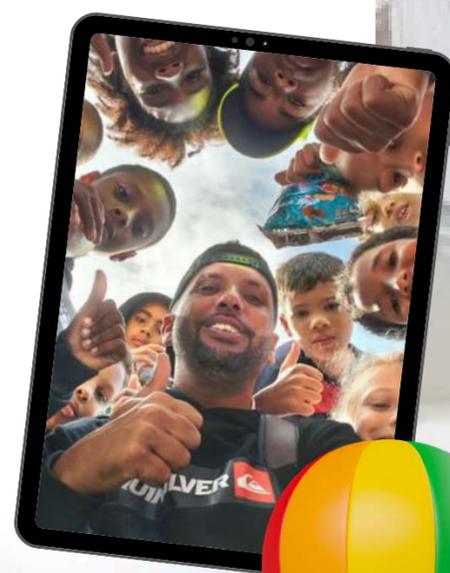
➔ **Contato para doações e apoio:**

Instagram @digao_vidigal

Olhando para o Futuro

Digão planeja expandir o projeto, mantendo viva a tradição e envolvendo cada vez mais pessoas da comunidade e do entorno.

“Minha mensagem é de incentivo: se cada um fizer um pouquinho, conseguimos transformar o dia de muitas crianças. Essa é a minha missão.”





Mais sobre 11ª Ação Social do Dia das Crianças no Vidigal



11ª AÇÃO SOCIAL – DIA DAS CRIANÇAS

📍 VILA OLÍMPICA DO VIDIGAL - 12/10 ÀS 10H

Estamos arrecadando doações de:

- 🎁 Brinquedos novos ou usados
- 🍞 Queijo | Massa de pastel | Salsicha
- 🛢 Óleo
- 🥤 Refrigerante
- 🗑 Descartáveis
- 🍬 Doces



Doe amor, doe alegria. Faça parte dessa festa incrível para nossas crianças!

ORGANIZAÇÃO: DIGÃO LIMA



#Todos São Conrado



Pilares <<<

Quatro pilares para transformar o nosso bairro

O movimento **Todos São Conrado** une moradores, empreendedores e poder público para tornar o bairro referência em sustentabilidade e qualidade de vida.

Nossas ações se organizam em **quatro pilares** fundamentais:

✨ **Cultural** – *valorização da identidade e história local.*

🏙️ **Ordenamento Urbano** – *organização do espaço e mobilidade.*

🤝 **Socioeconômico** – *fortalecimento do comércio e da inclusão social.*

🌍 **Sustentabilidade Ambiental e Climática** – *cuidado com a natureza e resiliência para o futuro.*

➡️ ➡️ ➡️ Quer conhecer cada pilar do projeto Todos São Conrado e enviar suas sugestões? Clique aqui e acesse nosso site!

AMASCO EM AÇÃO

Nossas reuniões mensais e ações focam nas questões do meio ambiente, ordenamento urbano, segurança e responsabilidade social.

Veja em nossas notícias como cada compromisso é transformado em ação.

👉 [Ver notícias »](#)



**SUA UNIDADE DE SAÚDE
TE CONVIDA PARA UMA
CONVERSA!**



Outubro Rosa



**Prevenção e
cuidado
salvam vidas**

**Posto de Saúde
da Vila Canoas**

@cmsvilacanoas





Outubro Rosa: prevenção e cuidado salvam vidas

O mês de outubro é marcado mundialmente pela campanha Outubro Rosa, que reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero — duas das doenças que mais afetam a saúde das mulheres no Brasil.

O rastreamento é a principal estratégia para detectar alterações antes que a doença se manifeste de forma avançada. Quando diagnosticado precocemente, o tratamento tem muito mais chances de sucesso e a qualidade de vida da mulher é preservada.

Câncer de mama: o Ministério da Saúde recomenda que mulheres entre 50 e 69 anos realizem a mamografia a cada dois anos, mesmo sem sintomas. Esse exame pode identificar nódulos ainda não palpáveis, aumentando as chances de cura.

Câncer do colo do útero: o rastreamento deve começar aos 25 anos de idade e seguir até os 64 anos, para mulheres que já tiveram atividade sexual. O exame mais conhecido é o Papanicolau, realizado nas unidades de saúde, capaz de detectar lesões precursoras do câncer.

Uma novidade importante no SUS

O teste de HPV foi recentemente incorporado ao Sistema Único de Saúde (SUS) como nova estratégia de rastreamento do câncer do colo do útero. Esse exame é mais sensível que o Papanicolau e permite identificar a presença do vírus HPV — principal causador desse tipo de câncer — antes mesmo do surgimento de lesões.

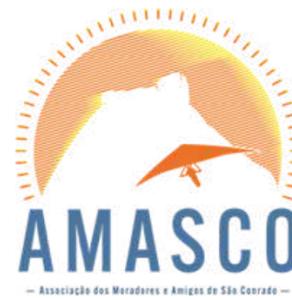
No entanto, ainda não há previsão para a disponibilização desse exame no município do Rio de Janeiro.

Mais que um exame, um cuidado com você!

O Outubro Rosa é um convite para que todas as mulheres cuidem da sua saúde. Procure sua unidade de saúde de referência e realize os exames de rastreamento de acordo com sua idade. Detectar cedo salva vidas!

Associe-se à AMASCO!

A AMASCO atua com voluntários comprometidos em cuidar do nosso bairro, mas algumas demandas vão além da nossa capacidade atual.



Convidamos você a se tornar um associado colaborador, trazendo ideias, soluções e ajudando a construir um bairro mais sustentável e inclusivo.

Participe dos nossos encontros semanais e faça parte das mudanças que queremos ver.

Junte-se a nós e faça a diferença!



RESIDENCIAL

EDIFÍCIO

COMÉRCIO

ANUNCIE AQUI!

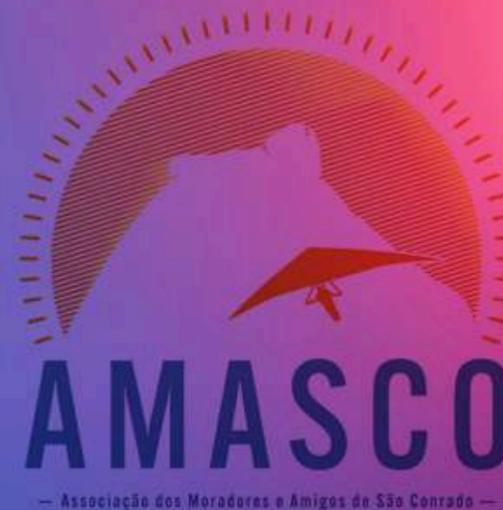
Entre em contato:



98645-4953

Divulgue sua marca!

Estrada da Gávea, 899
2º piso (Fashion Mall)
São Conrado/RJ



Coleta Seletiva em São Conrado

ENTREVISTA COM EDISON SANROMÃ

A Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb) destaca o sucesso do programa Selo Azul em São Conrado, na Zona Sul do Rio, como um exemplo de integração entre os pilares social, ambiental e econômico para a sustentabilidade. Em um bairro marcado pela Praia de São Conrado e pela proximidade com a Floresta da Tijuca, a falta de cidadania no descarte de resíduos comprometia o meio ambiente. Com a iniciativa, a Comlurb, em parceria com a Associação de Moradores e Amigos de São Conrado (AMASCO), elevou a adesão à coleta seletiva de 10% para 60%, transformando o bairro em um modelo de responsabilidade ambiental.

Pilar Social: Fortalecendo Comunidades

O Selo Azul é um programa estruturado que promove inclusão social e gera renda ao cadastrar condomínios, vilas e residências para a coleta seletiva. A Comlurb atua em parceria com 30 cooperativas de catadores, entre elas a Cooperativa da Rocinha, que recebe materiais recicláveis de todo o município. Esse processo beneficia cerca de 450 famílias, oferecendo empregos formais e dignidade. A parceria com a AMASCO, por meio de palestras em condomínios, foi essencial para conscientizar os moradores e combater o descarte irregular de resíduos.



Pilar Ambiental: Protegendo a Natureza

A operação do Selo Azul começa com o cadastro de condomínios, vilas e residências, que recebem orientações sobre a separação dos recicláveis. A coleta porta a porta, realizada por caminhões coletores azuis exclusivos, ocorre semanalmente. Os materiais são entregues diretamente às cooperativas para triagem. No Rio, o programa processa cerca de 1.400 toneladas mensais de recicláveis, e a iniciativa em São Conrado contribui de forma significativa para esse resultado. O Selo Azul evita a contaminação de solos e mares, preservando a beleza natural do bairro.

Pilar Econômico: Eficiência e Economia Circular

O programa em São Conrado amplia a quantidade de resíduos recicláveis desviados do aterro sanitário, reduzindo custos de manejo e prolongando a vida útil do espaço. A logística do Selo Azul assegura que os materiais cheguem às cooperativas, fortalecendo a economia circular. A Cooperativa da Rocinha, por exemplo, transforma resíduos em recursos para indústrias, gerando benefícios econômicos diretos. Com a participação cidadã, o programa demonstra que é possível reverter o cenário de custos elevados provocados pelo descarte irregular.



Como Participar do Selo Azul

O programa funciona de forma prática e acessível:

Cadastro: condomínios, vilas e residências interessados devem entrar em contato pelo e-mail coletaseletiva_comlurb@prefeitura.rio ou pelo telefone 1746.

Separação: moradores separam recicláveis secos e limpos (papel, plástico, vidro, metal, isopor, longa vida e embalagens em geral) em sacos translúcidos, sem misturar com orgânicos ou rejeitos.



Coleta: caminhões azuis recolhem os materiais semanalmente, porta a porta. Os dias e horários podem ser consultados no site comlurb.prefeitura.rio ou pelo 1746.

Destinação: os materiais são entregues às 30 cooperativas parceiras, que realizam a triagem e a comercialização.

A Comlurb reforça que a cidadania é a base do sucesso do Selo Azul. Junte-se à iniciativa e ajude a transformar São Conrado em um exemplo de sustentabilidade e respeito coletivo!

Edison Sanromã

Coordenador da Coleta Seletiva



Telefones Úteis

📞 Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

💡 Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- CEDAE (água e esgoto) – 0800-282-1195
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

🏥 Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

📄 Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064

DIRETORIA

- Presidente – Tulio Simões
- 1º Vice-presidente – Inacio Obadia
- 2º Vice-presidente – Murta Ribeiro
- Dir. Executivo – Christianne Marques
- Dir. Jurídico – Marcos A. M. Huthmacher
- Dir. Jurídico Suplente – Cleoberto Benaion
- Dir. Financeiro – Carlos Pinto
- Dir. Financeiro Suplente – Hélio Queiroz
- Dir. Secretário – Bruna Spina G. da Silva

CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires de Sá

CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!



Unidos para transformar. Juntos para prosperar.

FALE CONOSCO

Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- E-mail: amasco@amasco.org.br
- Site: <https://www.amasco.org.br>
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 97591-6264
- Whatsapp (Comunicação): 21 98645-4953

