

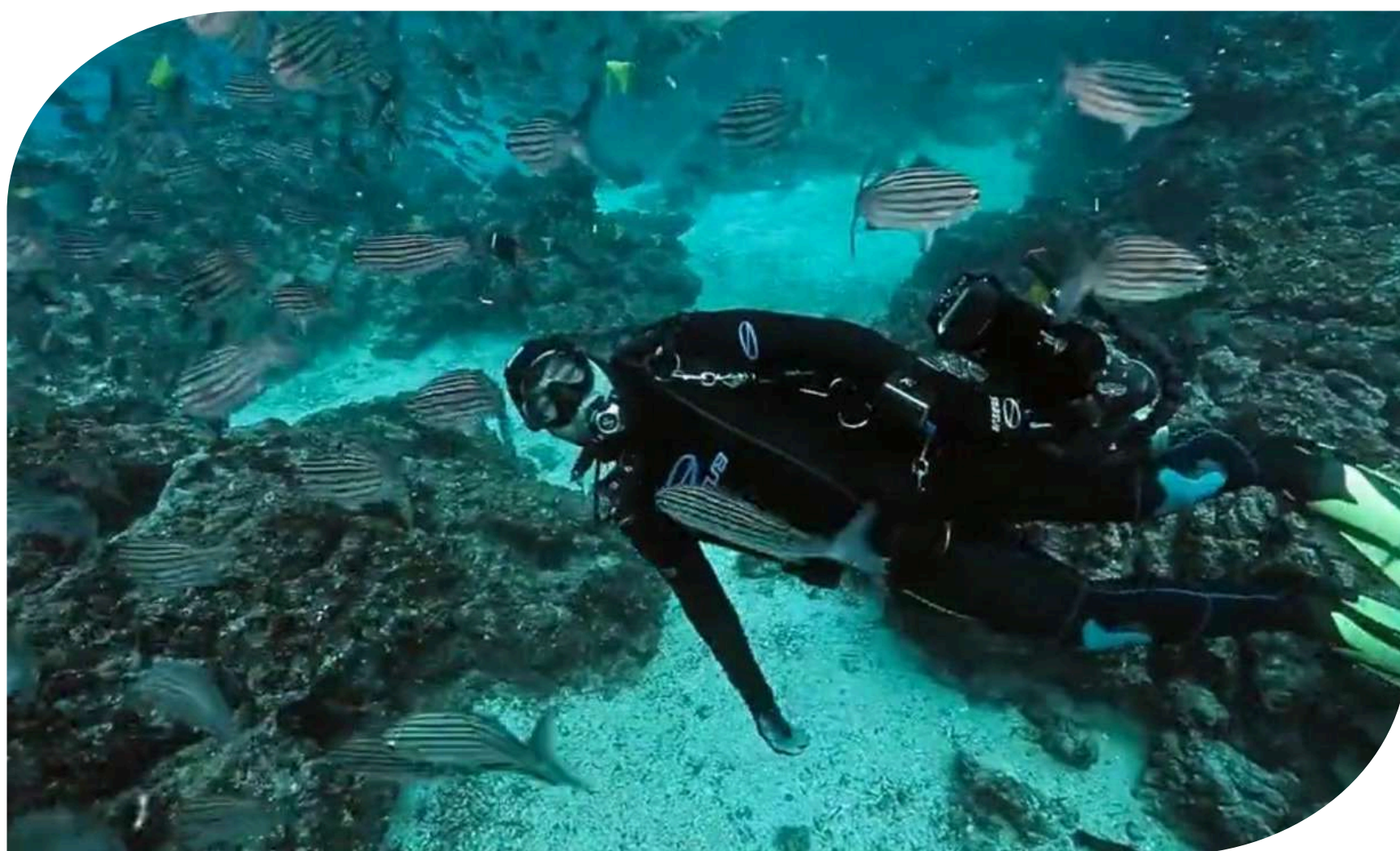


Órgão Oficial de Informação dos Moradores e Amigos de São Conrado



INFORME SÃO CONRADO

NOVEMBRO | 2025



Rodrigo Thomé e o EUceano: o poder da cultura e da conexão para inspirar a sustentabilidade

Do bairro ao mar — AMASCO e EUceano mostram que tudo está conectado

O projeto **Todos São Conrado** vem mostrando que quando moradores, empreendedores e parceiros se unem em torno de um mesmo propósito — **tornar o bairro uma referência em sustentabilidade** —, o impacto positivo se multiplica. Essa visão colaborativa, que também orienta o trabalho da AMASCO, encontra eco na trajetória de Rodrigo Thomé e no movimento que ele fundou, o **EUceano**, uma iniciativa que transforma cultura e comunicação em ferramentas para reconectar as pessoas ao mar e inspirar um futuro mais equilibrado.

Mergulhador, fotógrafo e diretor de TV, Thomé dedica sua vida a mostrar que o oceano é essencial à existência humana. Desde criança, inspirado por Jacques Cousteau, ele sonhava em levar às pessoas a beleza e a importância do mar. Há mais de 30 anos explora o ambiente marinho, e há duas décadas descobriu na televisão um meio poderoso de aproximar o público dessa imensidão azul.

Durante a pandemia, Thomé produziu o curta **“A Voz do Oceano”**, uma carta poética do mar à humanidade.



O sucesso do filme o levou a repensar sua forma de ativismo: mais do que apontar erros, era preciso emocionar e inspirar. Assim nasceu o EUceano, projeto que une arte, ciência e ativismo positivo para despertar o amor e o senso de pertencimento das pessoas em relação ao oceano.

Inspirado pela Década do Oceano da ONU (2021–2030), o movimento acredita que só se protege o que se ama. Ao lado do diretor Rodrigo Cebrian, Thomé criou a série documental EUceano, exibida no Canal OFF e no Globoplay, que estreou sua quarta temporada em outubro de 2025. Nesta fase, o foco está na região Sudeste do Brasil, revelando histórias de comunidades, empreendedores e pesquisadores que desenvolvem soluções sustentáveis e inovadoras em parceria com o mar — um tema que dialoga diretamente com os ideais da AMASCO e de iniciativas como Todos São Conrado.

“O mar não está fora de nós; ele está dentro da gente. Viemos dele, dependemos dele. Cuidar do oceano é cuidar da vida”, afirma Thomé.



Além da TV, o EUceano se desdobra nas redes sociais (@euceano_org) e em ações culturais: palestras, exposições e eventos que promovem educação ambiental de forma criativa e acessível. “O mar não está fora de nós; ele está dentro da gente. Viemos dele, dependemos dele. Cuidar do oceano é cuidar da vida”, afirma Thomé.

Assim como Todos São Conrado busca transformar um território urbano por meio da união e da consciência coletiva, o EUceano mostra que a sustentabilidade nasce da conexão entre pessoas, cultura e natureza. É esse mesmo espírito colaborativo que inspira a AMASCO e seus associados: agir juntos, com propósito, para garantir um futuro mais azul e equilibrado para todos.

SUA OPINIÃO

**QUEREMOS
OUVIR
VOCÊ!**



Ajude a escolher os
próximos temas!

ENVIE SUGESTÕES



**“Sua Opinião” –
pesquisa da
AMASCO que
reflete os desejos
da comunidade e
orienta ações por
um São Conrado
cada vez melhor!**

AMASCO - Uma visão atualizada



Fundada em 1981, a Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado nasceu do desejo de cuidar de um bairro único, onde a natureza exuberante da Mata Atlântica se mistura à vida urbana e onde a comunidade se reconhece pelo senso de pertencimento.

Ao longo de 44 anos de história, a Associação tem reafirmado sua missão de promover o bem-estar coletivo e fortalecer o desenvolvimento sustentável da região, atuando como ponte entre moradores, empreendedores e o poder público.

Com o passar do tempo, novas formas de convivência e de pensar a comunidade se tornaram essenciais. A vida de um bairro vai muito além das casas e condomínios. Ela pulsa nas lojas, nos cafés, nas escolas, nas praias e nas ruas que conectam pessoas e histórias. Cada indivíduo que transita por aqui, seja morador, trabalhador, visitante ou empreendedor, faz parte da energia que constrói São Conrado.

Essa visão ampliada reconhece também a convivência e a troca constante com territórios vizinhos. Muitos que trabalham, empreendem ou circulam por São Conrado contribuem diariamente com sua força, talento e cultura para o desenvolvimento do bairro. Valorizar essa integração é reconhecer que uma comunidade forte se constrói com diversidade, diálogo e respeito mútuo.

A Associação é formada por um grupo de moradores voluntários que dedicam tempo, energia e comprometimento a ações em prol do bairro. São pessoas que acreditam no poder da colaboração e que se unem para propor soluções, mobilizar parcerias e representar os interesses coletivos da comunidade.

Essa atuação se fortalece também por meio do diálogo constante com outras associações de bairros vizinhos. Juntas,

essas parcerias ampliam a capacidade de articulação e o potencial de impacto junto aos órgãos públicos, criando uma rede colaborativa que fortalece as pautas locais e dá voz unida às demandas da região.

Com essa consciência, a entidade atua de forma propositiva, buscando caminhos e construindo pontes que contribuam para o presente e o futuro de São Conrado. Seus associados não apenas contribuem, mas são parceiros ativos nessa jornada de construção coletiva, compartilhando ideias, iniciativas e responsabilidades em torno de um propósito comum.

A AMASCO simboliza a alma do bairro: o espírito coletivo que faz de São Conrado um lugar de convivência, cuidado e pertencimento, um território que se expande na medida em que acolhe e coopera.

E você, também faz parte dessa história.

Participe, traga suas ideias, colabore com projetos e ajude a fortalecer a rede que transforma São Conrado todos os dias.

Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado – AMASCO



**MAIS DE 1000 PESSOAS
JÁ APOIARAM ESSA CAUSA!**

ABAIXO-ASSINADO



**A AMASCO SEGUE FIRME NO ABAIXO-ASSINADO
PELA CRIAÇÃO DE UM POSTO PERMANENTE DA
GUARDA MUNICIPAL EM SÃO CONRADO.**

**PRECISAMOS DE MAIS APOIO PARA GARANTIR
MAIS SEGURANÇA NO BAIRRO.**

👉 CLIQUE AQUI E PARTICIPE!

Associe-se à AMASCO!

A AMASCO atua com voluntários comprometidos em cuidar do nosso bairro, mas algumas demandas vão além da nossa capacidade atual.



Convidamos você a se tornar um associado colaborador, trazendo ideias, soluções e ajudando a construir um bairro mais sustentável e inclusivo.

Participe dos nossos encontros semanais e faça parte das mudanças que queremos ver.

Associe sua residência, comércio ou edifício e fortaleça essa rede de cuidado e participação comunitária.

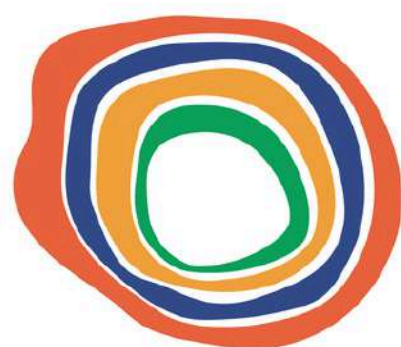
Junte-se a nós e faça a diferença!



RESIDENCIAL

EDIFÍCIO

COMÉRCIO



Escola
sap
Educação por
Projetos

Quem é SAP, sabe conviver

**Da Educação Infantil
ao Ensino Médio**



Matrículas abertas

(21) 99131-0875
escolasap.com.br

Rocinha em Transformação: conheça o Ecossistema PISTA



A Rocinha vive um novo momento de inovação, tecnologia e impacto social. No centro dessa transformação está o **Programa PISTA – Parque de Inovação Social, Tecnológica e Ambiental**, um programa/ uma iniciativa que conecta moradores, empreendedores e organizações sociais em projetos que fortalecem a comunidade e promovem soluções inovadoras para os desafios locais.

O Programa PISTA atua como um ecossistema colaborativo, oferecendo consultorias, networking, mentorias, capacitações e fomento em parceria com a FAPERJ, além de criar pontes entre empreendedores e instituições estratégicas. Hoje, a rede do Parque reúne mais de 60 iniciativas, que vão desde negócios sociais até empreendimentos de impacto inovador. Entre elas estão o Carteiro Amigo, que conecta a comunidade a serviços logísticos; o Óleo no Ponto, que transforma resíduos em oportunidades sustentáveis; e o Na Favela Turismo, que promove experiências culturais e turísticas dentro da Rocinha.

À frente do Programa PISTA está Izabella Botelho, gerente do Parque Rocinha, que lidera a iniciativa e atua há anos com desenvolvimento sustentável, empreendedorismo social e inovação tecnológica na favela.

“O convite está aberto: toda iniciativa da Rocinha que promova impacto social, ambiental ou inovação é bem-vinda no Ecossistema PISTA. Queremos que moradores, associações e empreendedores sejam protagonistas desse movimento, transformando ideias em soluções reais para o território”, explica Izabella.

Mais do que um programa, o Parque PISTA Rocinha é uma rede viva de oportunidades, aprendizado e colaboração, que prova que a inovação social e tecnológica pode nascer dentro da própria comunidade e gerar transformações reais.

A iniciativa integra o projeto “Aceleração dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Estado do Rio de Janeiro – Agenda Rio 2030”, uma parceria estratégica entre a Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade (SEAS), o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) e a Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ). O programa, que também acontece em outros quatro territórios do Rio de Janeiro (Complexo do Alemão, Complexo da Maré, Cidade de Deus e Petrópolis) conta ainda com o apoio da Fundação de Apoio à Escola Técnica (FAETEC), que tem aberto suas portas para abrigar a sede do PISTA e fortalecer a integração entre educação, inovação e desenvolvimento sustentável nos territórios fluminenses.

Assessoria de Comunicação – Programa PISTA Rocinha / SEAS / PNUD / FAPERJ



ANUNCIE AQUI!

Divulgue sua marca no nosso informativo

Entre em contato:



98645-4953

Estrada da Gávea, 899
2º piso (Fashion Mall)
São Conrado/RJ



AMMAS
SÃO CONRADO

Talentos de São Conrado

ARTE QUE INSPIRA

Marilda Born Narciso

@nicaceramica

O ateliê Nica Cerâmica fica em meio ao verde, e é desse contato com o entorno que nascem minhas peças: um diálogo constante entre matéria, forma e emoção. Há quatro anos comecei com a cerâmica como um hobby, uma curiosidade que rapidamente se transformou em paixão e, depois, em profissão. Tenho formação em marketing com especialização em moda, áreas que sempre caminharam lado a lado com meu interesse por design e arquitetura, e essas referências continuam presentes no meu olhar estético e na forma como penso cada peça. Durante a pandemia, ao me mudar para São Conrado, pra casa onde moro e tenho o ateliê, encontrei o universo ideal para dedicar meu tempo exclusivamente à criação. Meu trabalho é autoral e carrega influências das artes plásticas e da natureza. Produzo peças decorativas e utilitárias, mas é nas peças decorativas maiores que encontro mais liberdade criativa. Todas são esmaltadas com óxidos naturais, o que confere tonalidades únicas e sutis, sempre revelando surpresas. A cerâmica é um exercício de presença e paciência. Cada etapa, do toque inicial no barro ao calor de 1.240 °C da queima, traduz a transformação da matéria. E é nesse ritmo que sigo, entre o som do mar e da cachoeira e o silêncio da montanha, moldando formas que falam do que me cerca e do que me move.



Marilda Born Narciso

HISTÓRIAS ENTRE NÓS:

Vidas, memórias e inspirações da vizinhança

Instituto Reação de casa nova

***Polo Rocinha passa por transformação e
terá 900m² de área***

Fundado há 22 anos pelo judoca e medalhista olímpico Flávio Canto, seu ex-treinador Geraldo Bernardes e amigos, o Instituto Reação está prestes a inaugurar uma nova fase em sua história. O tradicional Polo Rocinha, no Rio de Janeiro, passa por uma ampla reestruturação e deverá ser reinaugurado no início de 2026. O novo espaço, que antes atendia entre 600 e 700 alunos, terá capacidade para receber até mil e duzentos jovens e contará com uma infraestrutura de 900m², graças ao investimento do próprio instituto e do Governo do Estado.

"Estamos muito felizes com a perspectiva de conclusão das obras. O novo polo será um espaço de superação e excelência, com mais turmas, mais atividades e mais oportunidades para a comunidade", afirma Flávio Canto. Inspirado em grandes centros de judô do mundo, o polo também estará apto a receber delegações internacionais e sediar competições.



Presente em cinco estados brasileiros (Rio de Janeiro, São Paulo, Mato Grosso, Rio Grande do Norte e Minas Gerais), com 11 polos, o Instituto Reação impacta diretamente cerca de 4.000 crianças, adolescentes e jovens por ano. A organização oferece programas que vão além do esporte, integrando educação, formação cidadã e inclusão profissional por meio de iniciativas como o “Reação Educação”, “Reação com Elas”, “Bolsas de Estudo” e “Conecta”.

Em mais de duas décadas de atuação, o Reação já beneficiou mais de 35 mil alunos e conquistou mais de 3 mil medalhas. Pelo terceiro ano consecutivo, lidera o ranking nacional da Confederação Brasileira de Judô.

Com a nova sede na Rocinha, o Instituto dá mais um passo firme em sua missão de formar faixas-pretas dentro e fora do tatame.



» **Clique aqui e saiba mais**

Flávio Canto
Fundador do Instituto Reação

Telefones Úteis

📞 Emergência e Serviços Públicos

- Polícia Militar (emergência) – 190
- 23º BPM - Oficial do dia / Sala de operações 2334-6722 / 2334-6725 / 2334-6726
- Bairro Presente – São Conrado - 97602-5541
- Bombeiros – 193
- Samu (ambulância) – 192
- Defesa Civil – 199
- Disque-Denúncia – 2253-1177
- Guarda Municipal – 1746 ou 0800-285-5131
- Centro de Operações Rio – 1746

💡 Serviços Gerais e Transportes

- Prefeitura - 1746 - canal de comunicação entre o cidadão e a prefeitura, oferecendo diversos serviços e informações.
- Light (energia elétrica) – 0800-021-0196 - (21) 99981-6059.
- CEDAE (água e esgoto) – 0800-282-1195
- Águas do Rio - 0800 195 0195
- Procon-RJ – 151 ou (21) 2259-3939
- Metrô Rio – Estação São Conrado - 0800-595-1111
- Rio Ônibus - 0800-886-1000

🏥 Hospitais e Saúde

- UPA Rocinha - (21) 3322-7190
- Clínica da Família Rinaldo de Lamare 3324-2246
- Hospital Municipal Miguel Couto – Leblon - (21) 2274-9300
- Hospital Municipal Lourenço Jorge - Barra - (21) 2430-2222

🚓 Delegacias

- 11ª DP – Rocinha – (21) 98322-0207 / 98596-7440 / 98596-7317
- 15ª DP – Gávea (atende São Conrado) - 2332-6915 - 98322-0188 - Cartório - 98596-7198 - Plantão
- Delegacia de Atendimento ao Turista (DEAT) – Leblon - 2334-6802 / 2334-6807 / 2332-2893 / 2332-2887 - Celular: 98596-7074 - Plantão / 98596-7472 Cartório
- DGPAM – Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher – Centro - 2334-9749 / 2334-9814 ; Diretoria: 2332-9960 - 98596-7064



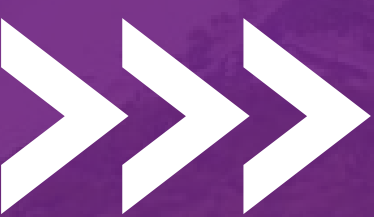
Pilar Cultura



O Pilar Cultural expressa nosso compromisso em valorizar e celebrar a rica herança cultural da comunidade. Promovemos a expressão artística, a preservação das tradições e a celebração da diversidade, ao fortalecer nossa identidade e ao cultuar o respeito mútuo.

Acreditamos no poder da arte para inspirar, educar e unir pessoas, ao desenvolver projetos que registram e exaltam nossa história e memórias coletivas. Atuamos em parceria com centros culturais e instituições educativas para garantir que esse legado seja transmitido às futuras gerações.

Celebramos a diversidade e a inclusão, acolhendo pessoas de todas as origens e estilos de vida. A participação ativa da comunidade é essencial — todos são convidados a contribuir com ideias e talentos para enriquecer nossas ações culturais.



Quer conhecer mais sobre o Pilar Cultural do projeto Todos São Conrado e compartilhar suas sugestões? Clique aqui e acesse nosso site!

AMASCO EM AÇÃO

AMASCO dá o primeiro passo para instalação de base fixa da Guarda Municipal em São Conrado

AMASCO e Guarda Municipal discutem a instalação de base em São Conrado com o apoio do Fashion Mall



[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) Ver notícias »](#)

DIRETORIA

- Presidente – Tulio Simões
- 1º Vice-presidente – Inácio Obadia
- 2º Vice-presidente – Murta Ribeiro
- Dir. Executivo – Christianne Marques
- Dir. Jurídico – Marcos A. M. Huthmacher
- Dir. Jurídico Suplente – Cleoberto Benaion
- Dir. Financeiro – Carlos Pinto
- Dir. Financeiro Suplente – Hélio Queiroz
- Dir. Secretário – Bruna Spina G. da Silva

CONSELHO FISCAL

- Bernardo Niskier
- Gilberto Telles de Souza Hage
- Roberto Magalhães
- Olivalter Viegas de Oliveira
- Carlos Alberto Pires Sá Neto

CONSELHO DE MORADORES

- Conheça a relação completa »

Conheça, Participe, Associe-se à Amasco!



Unidos para transformar. Juntos para prosperar.

FALE CONOSCO

Horário de atendimento: segunda a sexta, das 9h às 18h

- Endereço: Estrada da Gávea, 899 – 2º piso (Fashion Mall) – São Conrado/RJ
- E-mail: amasco@amasco.org.br
- Site: <https://www.amasco.org.br>
- Telefone: 21 3322-0130
- Whatsapp (Assuntos gerais): 21 97591-6264
- Whatsapp (Comunicação): 21 98645-4953

