



## ATITUDES DE CIDADÃO!

- ↪ **Lixo:** Não jogar lixo na rua. Procurar a coletora mais próxima. Se não achar, levar o lixo para casa e colocar na lixeira, depois de ensacar e depositar ao lado de seu portão nos dias de coleta da COMLURB. A Cidade, a Saúde, a Higiene e o Meio Ambiente agradecem.
- ↪ **Calçadas:** Calçada conservada é dever de todos! Conservar sua calçada, não deixar lixo, nem buracos é ter uma atitude consciente. Além de enfeitar o bairro você pode causar acidentes, como torções e tombos aos transeuntes.
- ↪ **Animais:** Não deixe que os animais que você conduz sejam as calçadas. Caso você não consiga educar seu animalzinho de estimação, carregue sempre um saco plástico para recolher os dejetos e evite danos desagradáveis ao pisar em uma caca. Você pode ser a próxima vítima!
- ↪ **Árvores:** Não destrua árvores! Além de sua beleza natural, elas têm a capacidade de melhorar a qualidade do ar, o que contribui para nossa qualidade de vida. Elas serão importantes quando o verão chegar. Nada como uma boa sombra em dias quentes.
- ↪ **Lixeiras:** Não destrua as lixeiras e papelarias (maioria laranja) colocadas nas ruas da cidade! Elas são de suma importância para manutenção da limpeza de nossas vias. Quando você tiver um lixo, onde irá depositá-lo se não tiver uma lixeira por perto?
- ↪ **Praia:** Não suje sua praia! **Não leve seu animal de estimação na areia**, pois isso pode contribuir para a transmissão de doenças por conta de dejetos e bactérias deixadas por eles. Evite piqueniques na areia. Se o fizer, recolha todo o lixo produzido e o despeje na lixeira mais próxima. Em último caso leve para casa e coloque em sua lixeira.
- ↪ **Carros:** Reduza a velocidade onde houver travessia de pedestres, não avance os sinais de trânsito, respeite as placas de sinalizações e assim você estará respeitando a vida. Lembre-se, que na multidão que atravessa as ruas, pode estar algum ente querido de sua convivência.

## ALERTA DA AMASCO



Esta figura da fotografia, chama-se Aedes Aegypti e era conhecido como o famoso mosquito da DENGUE.

Agora, ele é conhecido também, como mosquito da ZIKA VIRUS, da FEBRE CHIKUNGUNYA e da DENGUE.

A AMASCO está fazendo este alerta, pois todos estão bem informados através da mídia em geral sobre os sintomas dessas doenças.

Seguem abaixo algumas dicas importantes que devem ser executadas por todos nós cidadãos:

### Prevenção e Combate:

Como não existem formas de erradicar totalmente o mosquito transmissor, a única forma de combater as doenças é eliminar os locais onde a fêmea se reproduz.

### Curiosidades:

Você sabia que um ovo de Aedes Aegypti pode sobreviver em ambiente seco por aproximadamente 400 dias? Se neste período ele entrar em contato com água, poderá gerar uma larva e, em seguida, o mosquito.

### Algumas dicas de ações:

Não deixar a água se acumular em recipientes como, por exemplo, vasos, calhas, pneus, cacos de vidro, latas e etc.

Manter fechadas as caixas d'água, poços e cisternas

Não cultivar plantas em vasos com água. Usar terra ou areia nestes casos.

Tratar as piscinas com cloro e fazendo a limpeza constante. O ideal é deixá-las cobertas ou vazias quando não for usar por um longo período.

Manter as calhas limpas e desentupidas

Avisar ao agente público de saúde do município caso exista alguma situação onde há o risco de proliferação da doença.

## INFORME SÃO CONRADO

Órgão oficial de Informação da Associação dos Moradores e Amigos de São Conrado - AMASCO

Estrada da Gávea, 899/2º Piso - CEP: 22610-901 - São Conrado - RJ - Tel.: 3322.0421 - 3322.0130

### DIRETORIA DA AMASCO:

Presidente - José Britz  
1º Vice-Presidente - Luiz Cattapan  
2º Vice-Presidente - José Carlos Sena  
3º Vice-Presidente - Marlene Parente  
Diretora Jurídica - Maria Edina Portinari  
Diretor Tesoureiro - Hélio Queiroz  
Tesoureiro adjunto - Francisco Maiolino  
Diretor Secretário - Marcio Ardelio de Souza  
Secretário Adjunto - Dora Sodré  
Dir. Comunicação e Marketing - Felipe Roberto Barbosa  
Dir. Comum. e Marketing Adjunto - Maria FA. Camerini

### CONSELHO DE MORADORES:

Presidente - Carlos Sposito  
Vice-Presidente - Epaminondas Souza

### CONSELHO FISCAL:

Bernardo Niskier  
Gilberto Telles Hage  
Roberto Magalhães

E-MAIL: amasco@amasco.org.br

HOME-PAGE: http://www.amasco.org.br

FACEBOOK: www.facebook.com/saoconrado.amasco

WHATSAPP: 99577-3851

DISTRIBUIÇÃO: Interna e gratuita no bairro de S. Conrado

TIRAGEM: 3 mil exemplares

COLABORADORES: Marcio Morais

SECRETARIA, PUBLICIDADE E DISTRIBUIÇÃO:

Márcio Morais e Leandro Cruz

ASSESSORIA DE IMPRENSA: Canal C. Tel.: 2256-5887

COMPOSIÇÃO: Esther Damasceno Cosendei

FOTOLITO E IMPRESSÃO: Imo's Gráfica Tel.: 2450-3505

## Telefones Úteis

Bombeiros ..... (Samu 192).....193  
Cedae água/esgotos.0800.282.1195.(195)..2332.1387/2332.2810  
Comlurb - Remoção Entulho ..... 1746  
Companhia Estadual de Gás (CEG) .....0800.24.0197  
Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare.....3111.1082/1030  
Defesa Civil.....(199).....2576.5665/7297  
Detran (Leblon).....Informações.....3460.4042  
Disque Dengue...(Tele-Dengue).....2575.0007/2599.4742  
Disque Denúncia (Segurança Pública).....2253.1177  
Disque Luz (Luz da Rua).....1746  
Disque Sinal.....1746  
Disque Poda (Comlurb).....1746  
Escola Samba Acadêmicos da Rocinha.....3322.3303/3318  
Fashion Mall (Administração).....2111.4427  
Fiscalização Sonora.....1746  
Grupo Busca e Salvamento (Barra).....3325.1944-3325.1234  
Guarda Municipal.....1746  
Hospital Miguel Couto.....3111.3781/3712/3715  
Hotel Royal Tulip .....3323.2200  
Igreja de São Conrado.....3322.0560  
Light.....0800.21.0196  
Ônibus Integração Metrô.....0800.595.1111  
Posto Reciclagem Rocinha.....3323.5515  
Posto Saúde Gávea.....2274.2796/4345/6495  
População de Rua.....3973.3800/2503.2356  
Prefeitura Reclamações Gerais(luz, buraco, sinal, ônibus, etc)1746

Procon(Centro)2224.4916-2224.5184(PUC)3114.1398-3114.1399  
Rede de Trabalho.....2588.9009  
Táxi..... (Fashion Mall).....3322.0065  
Táxi.....(Rádio Táxi).....2560.2022  
Telemar/OI .....103.31  
Túnel Zuzu Angel.....(Socorro/Reboque).....2540.0900  
Vigilância Sanitária.....2506.2204/2506.2200/2503.2280  
POLÍCIA MILITAR E CIVIL  
Quartel General(Q.G.).....2333.2634/2501  
23º BPM (Sala de Comando).....2334.6714  
23º BPM (Sala de Operações) .....2334.6725  
23º BPM (P-2).....2334.6717  
Oficial do dia.....2334.6722  
Cabine.....(Praça São Conrado).....2420.4687-2420.4745  
Delegacia da Mulher.....2332.9991  
Delegacia de Polícia (15ª Gávea).....2332.2913-2332.2912  
DEFESA DO MEIO AMBIENTE  
Comissão Meio Ambiente Câmara Municipal.....3814.2145/2147  
Fiscalização Meio Ambiente (Denúncias).....2503.2795-2503.2796  
Ibama.....3077.4302/4321/4320/4323/4295/0800.61.8080  
Instituto Est. Floresta (IEF).....2282.1252.r.262.2240.7655  
Patrulha Ambiental.....2498.1001  
SUBPREFEITURA E REGIÕES ADMINISTRATIVAS  
ZONA SUL.....(subzonasul@pcrj.rj.gov.br).....2274.4049  
VI RA (São Conrado).....(viralagoa@pcrj.rj.gov.br).....2294.8130  
XXVII RA (Rocinha).....(ra27rocinha@rio.rj.gov.br).....3322.6823/1019

